

# POWERBAR RECOVERY MAX

Dein Kohlenhydrat-Protein Getränk für höchste Ansprüche.



## GESCHMACKSRICHTUNGEN

■ Chocolate

■ Raspberry



## PRODUKTBESCHREIBUNG

Um das Maximum aus deinem Training oder den Wettkämpfen herauszuholen, ist es wichtig die Regeneration zu unterstützen. Dafür wurde PowerBar RECOVERY MAX auf Basis sporternährungswissenschaftlicher Erkenntnisse entwickelt. Das Pulver verbindet hoch-glykämische Kohlenhydrate mit Protein. Kohlenhydrate helfen die Energietanks (Glykogenspeicher) aufzufüllen und Protein unterstützt den Aufbau und Erhalt von Muskelmasse. Dafür kommen Zutaten von höchster Qualität wie Molkenprotein und Hafermehl zum Einsatz, zusätzlich enthält es Zink und Magnesium.

- ✓ **Bis zu 10 g Premium Molkenprotein (Whey Protein) pro Portion**
- ✓ **Mit Hoch-glykämischen Kohlenhydraten (wie z.B. Maltodextrin aus Mais) und hochwertigem Hafermehl**
- ✓ **Mit Zink und Magnesium. Zink unterstützt die normale Funktion des Immunsystems. Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit bei**
- ✓ **Keine antioxidativen Vitamine, um die Trainingsanpassung nach dem Training nicht zu behindern**
- ✓ **Frei von künstlichen Aromen, Konservierungsstoffen, Süßungsmittel (lt. Gesetz), Stabilisatoren und Verdickungsmitteln**
- ✓ **Kohlenhydrate tragen nach sehr intensiver und/oder sehr langer körperlicher Betätigung, die zur Erschöpfung der Muskulatur und der Glykogenvorräte in der Skelettmuskulatur führt, zur Wiederherstellung der normalen Muskelfunktion (Kontraktion) bei \***

Alle PowerBar Produkte sind zusätzlich auf der Kölner Liste® aufgeführt, dadurch bieten wir den Athleten noch mehr Sicherheit und Vertrauen.



## VERZEHREMPFEHLUNG

1- 2 Portionen pro Tag direkt nach dem Sport konsumieren.

Nach leichter Belastung: 1 Portion. Nach intensiver Belastung: 2 Portionen.

Im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einer gesunden Lebensweise.

Zubereitung (1 Portion): 44 g (ca. 3 Dosierlöffel - beiliegend) mit 125 ml Wasser anmischen.

\* Für diese positive Wirkung sollten insgesamt 4 g Kohlenhydrate pro kg Körpergewicht aus allen Quellen, in Form von mehreren Portionen in den ersten 4 Stunden und spätestens 6 Stunden nach Ende der genannten körperlichen Betätigung verzehrt werden.



# POWERBAR RECOVERY MAX

## Chocolate



### ZUTATEN

Maltodextrin (43%), Molkeneiweiß (**Milch**) (22%), Zucker, Mager**milch**pulver, fettarmes Kakaopulver (6%), **Hafer**mehl (2%), natürliches Aroma, Magnesiumcarbonat, Zinkcitrat, Salz, Emulgator (Lecithine).

Kann enthalten: **Soja**.

### VERKEHRS- BEZEICHNUNG

Kohlenhydrat-Eiweiß-  
Getränkpulver für erwachsene  
Sportler mit Magnesium und Zink

Schokoladen Geschmack

### NÄHRWERTANGABEN

Nährwertangaben	pro 100 g	pro 1 Portion (44 g)*	pro 2 Portionen (88 g)**
Energie kJ (kcal)	1598 (377)	703 (166)	1406 (332)
Fett	2,2 g	1,0 g	1,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g	0,4 g	0,8 g
Kohlenhydrate	65 g	29 g	57 g
davon Zucker	24 g	11 g	21 g
Eiweiß	23 g	10 g	20 g
Salz	0,73 g	0,32 g	0,64 g
Magnesium	217 mg (58%***)	95,5 mg (25%***)	191 mg (51%***)
Zink	5,9 mg (59%***)	2,6 mg (26%***)	5,2 mg (52%***)

\* Pro 44 g (= ca. 3 Dosierlöffel) in 125 ml Wasser

\*\* Pro 88 g (= ca. 6 Dosierlöffel) in 250 ml Wasser

\*\*\* % des Nährstoffbezugswerts



# POWERBAR RECOVERY MAX

## Raspberry



### ZUTATEN

Maltodextrin (51%), Molkenprotein (Milch) (29%), Zucker, Hafermehl (2%), Säureregulator (Citronensäure), Magnesiumcarbonat, Zinkcitrat, Salz, natürliches Aroma, Farbstoff (Betanrot), Emulgator (Lecithine).  
Kann enthalten: **Soja**.

### VERKEHRS- BEZEICHNUNG

Kohlenhydrat-Eiweiß-  
Getränkpulver für  
erwachsene Sportler mit  
Magnesium und Zink  
-  
Himbeer Geschmack

### NÄHRWERTANGABEN

Nährwertangaben	pro 100 g	pro 1 Portion (44 g)*	pro 2 Portionen (88 g)**
Energie kJ (kcal)	1599 (377)	704 (166)	1407 (332)
Fett	1,8 g	0,8 g	1,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g	0,3 g	0,5 g
Kohlenhydrate	66 g	29 g	58 g
davon Zucker	20 g	8,8 g	18 g
Eiweiß	23 g	10 g	20 g
Salz	0,60 g	0,26 g	0,53 g
Magnesium	189 mg (50%***)	83,2 mg (22%***)	166 mg (44%***)
Zink	5,6 mg (56%***)	2,5 mg (25%***)	4,9 mg (49%***)

\* Pro 44 g (= ca. 3 Dosierlöffel) in 125 ml Wasser

\*\* Pro 88 g (= ca. 6 Dosierlöffel) in 250 ml Wasser

\*\*\* % des Nährstoffbezugswerts



## TECHNISCHE INFORMATIONEN

### 1144 g Dose

Geschmacksrichtung	SKU	EAN Dose	EAN Umkarton
■ Chocolate	24810201	4029679672734	4029679672741
■ Raspberry	24819601	4029679672710	4029679672727

### 88 g Portionsbeutel

Geschmacksrichtung	SKU	EAN Beutel	EAN Box	EAN Umkarton
■ Raspberry	24829601	4029679672758	4029679672765	4029679673533

<p><b>6 Dosen pro Umkarton</b> ----</p> <p><b>20 Portionsbeutel pro Boxen</b> ----</p> <p>Trocken lagern. Vor Wärme schützen. Verkauft nach Gewicht, nicht nach Volumen.</p>	<p><b>Inverkehrbringer:</b> Active Nutrition International GmbH Zielstattstraße 42 D-81379 München Phone +49 (0)89 502 0070 <a href="http://www.powerbar.com">www.powerbar.com</a> CH: Hergestellt in den Niederlanden</p>
--	--



**Diese Informationen dienen zum besseren Verständnis.  
Maßgeblich sind die Angaben und Werte auf den Verpackungen.**

