

HEALTH & VITALITY

IMMUNOGUARD

STRESS & IMMUNITY

QUICK INFO

- X LAKTOSEFREI
- X GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- X OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- X OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



PRODUKTEBESCHREIB

IMMUNOGUARD® von SPONSER ist ein wissenschaftlich konzipiertes Nahrungsergänzungsmittel für Leistungssportler, aber auch für Personen in besonderen Stresssituationen.

Basierend auf funktionellen Wirkstoffen wie Nucleotiden, Arabinogalaktan, Hefe-Betaglukanen, Vitaminen, Zink sowie Extrakten aus Curcuma, Reishi, schwarzem Pfeffer und Olivenblättern.

Die Vitamine C, D, B12, Folsäure und Zink unterstützen die normale Funktion des Immunsystems. Die Vitamine C und E sowie Zink tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Pflanzenextrakten enthalten wertvolle Polyphenole und Enzyme.

VORTEILE

- **Wissenschaftlich konzipierte Nahrungsergänzung mit Breitband Wirkspektrum**
- **Für die normale Funktion des Immunsystems und zum Schutz vor oxidativem Stress**
- **Patentierete Extrakte**
- **Einfache Handhabung - Täglich 1 Stick in Phasen erhöhten Stress‘**

ALLGEMEINE INFORMATIONEN - INTEGRIERTE WIRKSTOFFE

Nucleotide	Nucleotide sind die Primärbausteine der Zell-Replikation (RNA und DNA). Immer wenn Zellen neu gebildet werden müssen, wie beispielsweise bei der Bildung weisser Blutkörperchen während einer Immunantwort, spielen Nucleotide eine zentrale Rolle.
Arabinogalactane ResistAid®	Arabinogalactane sind lösliche Nahrungsfasern mit antioxidativen Eigenschaften, da polyphenolhaltig. Arabinogalactane erhöhen die Immunantwort, indem sie die Aktivität natürlicher Killer-Zellen, Cytokine und Makrophagen erhöhen. Durch die erhöhte Immunkompetenz des Körpers können Viren und bakterielle Stressoren besser inaktiviert werden.
Curcuma-Extrakt	Seit Jahrhunderten Bestandteil der fernöstlichen Ernährungsweise. Curcuma gilt als anti-entzündlich sowie anti-mikrobiell.
Reishi-Extrakt	Reishi ist ein Nahrungspilz mit anti-entzündlichen Eigenschaften. Wird in der fernöstlichen Ernährungsweise ebenfalls seit Jahrtausenden verwendet. Der Wirkmechanismus beruht auf bioaktiven Polysacchariden, welche sich ähnlich der Arabinogalactane oder den Beta-Glukanen an viralen oder bakteriellen Stressoren andocken und diese inaktivieren.

HEALTH & VITALITY

IMMUNOGUARD

STRESS & IMMUNITY

SEITE 2

Olivenblättereextrakt

Olivenblätter sind reich an Hydroxytyrosol. Einer Substanz der grossen Polyphenol-Familie mit stark antioxidativen Eigenschaften.

1,3-1,6 Betaglukane
aus Hefe
Wellmune®

Beta-Glukane sind Polysaccharide und kommen natürlicherweise in Hefe und Getreide vor. Betaglukane aus Hefe haben im Gegensatz zur Getreidevariante eine etwas andere chemische Struktur. Durch den längeren 1,3-1,6 Seitenarm können Granulozyten bakteriellen und viralen Stressoren anheften, wodurch die Immunantwort des Körpers erfolgen kann. Eine Studie an Sportlern zeigte, dass Athleten mit täglich 250 mg Betaglukan aus Hefe deutlich weniger an Atemwegsinfekten litten, verglichen mit einem Placebo. Zudem zeigte sich eine dosisabhängige Wirkungsweise, d.h. je grösser die Menge des Betaglukan-Extrakts, desto geringer die Infektanfälligkeit.



Quelle: Talbott S. et al: Effect of BETA 1,3/1,6 GLUCAN on Upper Respiratory Tract Infection Symptoms and Mood State in Marathon Athletes. J Sports Sci Med. 2009, Dec ; 6(4) :509-515
Bild-Quelle: <http://www.betaglucan-info.de/anwendungsgebiete/sport.html>

Schwarzer Pfeffer

Schwarzer Pfeffer enthält Piperin, welche für die Schärfe zuständig ist. Piperin ist für uns Menschen aber nicht nur als sensorisches Molekül von Interesse. Im Rahmen der Immunabwehr wirkt Piperin antimikrobiell. Auch scheint Piperin die Aufnahmefähigkeit anderer Nährstoffe wie beispielsweise von Curcumin zu verbessern, weshalb Piperin in Nahrungsergänzungsmitteln eingesetzt wird.

HEALTH & VITALITY

IMMUNOGUARD

SEITE 3

ANWENDUNG

Als Nahrungsergänzung zur Unterstützung der normalen Funktion des Immunsystems sowie zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress. Täglich 1 Sachet in 250 ml Wasser gelöst einnehmen.

Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten, unerreichbar für Kinder aufbewahren. Kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig für unsere Gesundheit.

ZUTATEN

Arabinogalaktan¹ 12%, Säuerungsmittel Citronensäure, Reishi-Extrakt 10%, Maltodextrin, Inositol, thermolysierter Hefe-Extrakt (*saccharomyces cerevisiae*) 7.8%, färbendes Rote Beetepulver und Hibiskusextrakt, Betaglukane aus Hefe (*saccharomyces cerevisiae*) 6%, Vitamine (Ascorbinsäure, D-alpha-Tocopherolacetat, Vitamin D-haltige Nährhefe, Calciumpantothemat, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin), Curcuma-Extrakt 5.5%, Aroma, Süßungsmittel (Steviolglykoside aus Stevia, Acesulfam-K, Sucralose, Neotam), Emulgator Sonnenblumenlecithin, Olivenblätterextrakt 0.6%, Fructooligosaccharide, Zinkgluconat, Schwarzer Pfefferextrakt 0.4%.

AROMA

Cassis

GEBINDE

Display 10 x 4.0 g

NÄHRWERTE

Per Sachet (= 4 g) = 1 Tagesration		
		NRV*
Vitamin D	8.0 ug	160%
Vitamin E	9.0 mg	75%
Vitamin C	135 mg	170%
Folsäure	80 ug	40%
Vitamin B12	1.0 ug	40%
Biotin	25 ug	50%
Pantothensäure	3.0 mg	50%
Zink	5.0 mg	50%

*Nährstoffbezugswerte

Weitere Inhaltsstoffe

Per Sachet (= 4 g) = 1 Tagesration	
Inositol	300 mg
¹ ResistAid Arabinogalactane	500 mg
² Wellmune 1,3/1,6 – Betaglukane	250 mg
Curcuma-Extract	215 mg
Hydroxytyrosol	5 mg
Nucleotide	315 mg

HEALTH & VITALITY

IMMUNOGUARD

SEITE 4

LITERATUR**Nucleotide**

Sterczala AJ. et al.: Physiological Effects of Nucleotide Supplementation on Resistance Exercise Stress in Men and Women. *J Strength Cond Res.* 2016 Feb; 30(2) :569-78.

Davidson I. et al : A Randomised Double Blind Placebo Controlled Trial of a Nucleotide-Containing Supplement Nucell® on Symptoms of Participants with the Common Cold – A Pilot Study. *EC Nutrition* 4.1 (2016) :804-811.

McNaughton L., et al. : The Effects of Nucleotide Supplement on the Immune and Metabolic Response to Short Term, High Intensity Exercise Performance in Trained Male Subjects. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness* 47.1(2007) :112-118.

McNaughton L., et al. : The Effects of Nucleotide Supplement on Salivary IgA and Cortisol after Moderate Endurance Exercise. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness* 46.1(2006) :84-89.

Ostojic S.M., et al. : Sublingual Nucleotides Prolong Run Time to Exhaustion in Young Physically Active Men. *Nutrients* 2013 Nov ; 5(11) :4776-4785.

Arabinoglaktane

Udani JK.: Immunomodulatory effects of ResistAid™: A randomized, double-blind, placebo-controlled multidose study. *J Am Coll Nutr.* 2013;32(5) :331-8.

Riede L et al.: Larch arabinogalactan effects on reducing incidence of upper respiratory infections. *Curr Med Res Opin.* 2013 Mar;29(3) :251-8.

Dion C. et al.: Does larch arabinogalactan enhance immune function ? A review of mechanistic and clinical trials. *Nutr Metab (Lond)*, 2016 Apr 12;13 :28.

Hefe-Beta-glukane

Carpenter KC et al.: Baker's yeast β -glucan supplementation increases monocytes and cytokines post-exercise : implications for infection risk ? *Br J Nutr.* 2013 Feb 14 ;109(3) :478-86.

Samuelsen AB et al.: Effects of orally administered yeast-derived beta-glucans : a review. *Mol Nutr Food Res.* 2014 Jan; 58(1) :183-93

Stier H et al.: Immune-modulatory effects of dietary Yeast Beta 1,3/1,6-D-glucan. *Nutr J.* 2014 Apr 28 ; 13 :38

Reishi-Extrakt

Zhang K. et al.: Anti-inflammatory properties of GLPss58, a sulfated polysaccharide from *Ganoderma lucidum*. *Int J Biol Macromol* 2017, Sep. 7.

Cai Q. et al.: Polysaccharides from *Ganoderma lucidum* attenuate microglia mediated neuroinflammation and modulate microglial phagocytosis and behavioural response. *J Neuroinflammation* 2017 Mar 24 ; 14(1) :63

Carrieri R. et al.: Structural data and immunomodulatory properties of a water-soluble heteroglycan extracted from the mycelium of an Italian isolate of *Ganoderma lucidum*. *Nat Prod Res.* 2017 Sep; 31(18): 2119-2125

HEALTH & VITALITY

IMMUNOGUARD

SEITE 5

Curcuma

Menon V.P. et al.: Antioxidant and anti-inflammatory properties of curcumin. Adv Exp Med Biol. 2007; 595:105-25

Chainani-Wu N. et al.: Safety and Anti-Inflammatory Activity of Curcumin: A Component of Tumeric (Curcuma longa). J Alt Compl Med. 2004, 9(1):161-8.

Getränkepulver als Nahrungsergänzungsmittel mit Hefe-Extrakt als Nucleotidquelle, Arabinogalaktan, Hefe-Betaglukanen, Vitamine, Zink sowie Extrakten aus Reishi, Curcuma, schwarzem Pfeffer und Olivenblättern. Mit Süßungsmittel und Cassis-Aroma.

Sorgfältig entwickelt und hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG
CH-8832 Wollerau
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH
D-88131 Lindau
www.sponser.de

45202/05