

ENERGY &amp; ENDURANCE

# RECOVERY DRINK

Strawberry-Banana

PREPARE BEFORE DURING AFTER

**QUICK INFO**

- X LAKTOSEFREI
- X GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- X OHNE SÜSSSTOFFE
- X OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- X OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL

**PRODUKTEBESCHREIB**

Recovery Drink ist ein fruchtiger lactosefreier Kohlenhydrat-Proteindrink zur normalen Wiederherstellung (Erholung) nach sportlicher Belastung. Enthält kurz- und langkettige Kohlenhydrate zur Energiebereitstellung.

Basierend auf Casein- und Molkeproteinhydrolysat.

Molkenproteinisolat aus Cross-Flow-Microfiltration liefert konzentriertes, naturbelassenes Eiweiss mit hochwertigen Co-Faktoren (BCAA 25%)

Angereichert mit den freien Aminosäuren Leucin (1.85 g/100 g) und Glutamin (2200 mg/100 g)

Angereichert mit der löslichen Nahrungsfaser Inulin.

**VORTEILE**

- **Breites Wirkungsspektrum: Energie, Aufbau und Erhalt**
- **Zubereitung mit Wasser**
- **Komplettes Vitaminspektrum**
- **ohne künstliche Süsstoffe**

**VERZEHREMPFEHLUNG**

Innert 1 h und/oder nach der Belastung einnehmen, zur Unterstützung des Muskelaufbaus zwischendurch und bis 1 h vor dem Training. 1-2 Portionen täglich.

Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

**ZUBEREITUNG**

3 gestrichene Messlöffel (60 g) in 300-500 ml kaltes Wasser einrühren oder im Shaker zubereiten.

ENERGY & ENDURANCE

# RECOVERY DRINK

Strawberry-Banana

SEITE 2

## ZUTATEN

Fruchtpulver 17% (Maltodextrin, Erdbeeren, Bananen), Dextrose, Saccharose, Fructose, **Molke**proteinisolat 10%, Maltodextrin, Inulin 7% (lösliche Nahrungsfaser), Proteinhydrolysate 6% (**Casein, Molke**), Mineralsalze (Calcium-, Magnesiumlactat, Natriumcitrat, Eisenfumarat, Zinklactat, Zink-, Kupfer-, Mangangluconat, Kaliumjodat, chromhaltige Nährhefe, Natriumselenat), Emulgator Sonnenblumenlecithin, L-Glutamin 2%, L-Leucin 2%, färbender rote Beete Saft, Säuerungsmittel Citronensäure, Aromen, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Vitamine (Ascorbinsäure, alpha-Tocopherylacetat, Nicotinsäureamid, Retinylacetat, Calciumpantothenat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Cyanocobalamin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Biotin).

## AROMA

Erdbeer-Banane

## GEBINDE

20 Portionen x 60 g

Box 6 x 60 g

Dose 1200 g

(20 Portionen) nur Aroma Erdbeer-Banane

(6 Portionen) nur Aroma Erdbeer-Banane

(20 Portionen) nur Aroma Erdbeer-Banane

ENERGY & ENDURANCE

# RECOVERY DRINK

SEITE 3

## NÄHRWERTE

Nährwerte/valeurs nutritives/nutrition facts	100 g	60 g (300 ml)
Energie/energy kJ (kcal)	1525 (360)	920 (218)
Fett/lipides/fat	2.2 g	1.2 g
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids	0.5 g	0.3 g
Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates	63 g	38 g
davon Zuckerarten/of which sugars	48 g	29 g
Ballaststoffe/fibres alimentaires/fibres	6.5 g	3.9 g
Eiweiss/protéines/protein	17 g	10 g
Salz/sel/salt	0.80 g	0.48 g
<b>Vitamine/vitamin(e)s</b>	<b>%NRV*</b>	<b>%NRV*</b>
A	602 µg 75%	360 µg 45%
D	4.3 µg 85%	2.5 µg 50%
E	8.5 mg 71%	5.1 mg 43%
C	38 mg 48%	23 mg 29%
B1	0.9 mg 83%	0.5 mg 50%
B2	1.3 mg 95%	0.7 mg 50%
Niacin(e)	15 mg 94%	8.0 mg 50%
B6	1.3 mg 90%	0.7 mg 50%
Folsäure/folic acid	171 µg 86%	100 µg 50%
B12	1.2 µg 48%	0.7 µg 29%
Biotin(e)	13 µg 26%	7.6 µg 15%
Pantothensäure/pantothenic acid	2.5 mg 42%	1.5 mg 25%
<b>Mineralstoffe/sels minéraux/minerals</b>	<b>%NRV*</b>	<b>%NRV*</b>
Natrium/sodium	320 mg --	192 mg --
Calcium	270 mg 34%	162 mg 20%
Magnesium/magnésium	100 mg 27%	60 mg 16%
Eisen/fer/iron	8.3 mg 59%	5.0 mg 36%
Zink/zinc	8.3 mg 83%	5.0 mg 50%
Kupfer/cuivre/copper	0.5 mg 50%	0.3 mg 30%
Mangan/manganèse	0.5 mg 25%	0.3 mg 15%
Selen/sélénium	25 µg 45%	15 µg 27%
Chrom(e)/chromium	33 µg 83%	20 µg 50%
Iod(e)/iodine	50 µg 33%	30 µg 20%
<b>Aminosäuren/acides aminés/amino acids</b>		
L-Glutamin(e)	2200 mg	1325 mg
BCAA (L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin)	4850 mg	2910 mg

\*NRV, nutrient reference values

100 ml fertige Zubereitung enthalten 307 kJ (73 kcal)

Kohlenhydrat-Eiweisspulver basierend auf Fruchtpulver und Molkeproteinisolat mit Erdbeer-Banane-Aroma. Mit Glutamin, Leucin, Inulin, Vitaminen und Mineralsalzen. Laktosefrei.

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG  
CH-8832 Wollerau  
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH  
D-88131 Lindau  
www.sponser.de

www.sponser.com