

ENERGY & ENDURANCE

RECOVERY DRINK

Strawberry-Banana

PREPARE BEFORE DURING AFTER

QUICK INFO

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



PRODUKTEBESCHRIEB

Recovery Drink ist ein fruchtiger lactosefreier Kohlenhydrat-Proteindrink zur normalen Wiederherstellung (Erholung) nach sportlicher Belastung. Enthält kurz- und langkettige Kohlenhydrate zur Energiebereitstellung.

Basierend auf Casein- und Molkeproteinhydrolysat.

Molkenproteinisolat aus Cross-Flow-Microfiltration liefert konzentriertes, naturbelassenes Eiweiß mit hochwertigen Co-Faktoren (BCAA 25%)

Angereichert mit den freien Aminosäuren Leucin (1850 g/100 g) und Glutamin (2200 mg/100 g)

Angereichert mit der löslichen Nahrungsfaser Inulin.

VORTEILE

- Breites Wirkungsspektrum: Energie, Aufbau und Erhalt
- Zubereitung mit Wasser
- Komplettes Vitaminspektrum
- ohne künstliche Süsstoffe

VERZEHREMPFEHLUNG

Innert 1 h und/oder nach der Belastung einnehmen, zur Unterstützung des Muskelaufbaus zwischendurch und bis 1 h vor dem Training. 1-2 Portionen täglich.

Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

ZUBEREITUNG

3 gestrichene Messlöffel (60 g) in 300-500 ml kaltes Wasser einröhren oder im Shaker zubereiten.

ENERGY & ENDURANCE

RECOVERY DRINK

Strawberry-Banana

SEITE 2

ZUTATEN

Fruchtpulver 17% (Maltodextrin, Erdbeeren, Bananen), Dextrose, Fructose, **Molkeproteinisolat** 10%, Maltodextrin, Inulin 7% (lösliche Nahrungsfaser), Proteinhydrolysate 6% (**Casein, Molke**), Mineralsalze (Calcium-, Magnesiumlactat, Natriumcitrat, Eisenfumarat, Zink-, Kupfer-, Mangangluconat, Kaliumjodat, chromhaltige Nährhefe, Natriumselenat), Emulgator Sonnenblumenlecithin, L-Glutamin 2%, L-Leucin 2%, färbender rote Beete Saft, Säuerungsmittel Citronensäure, Aromen, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Vitamine (Ascorbinsäure, alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Calciumpantothenat, Vitamin D-haltige Nährhefe, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Cyanocobalamin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Biotin).

AROMA

Erdbeer-Banane

GEBINDE

20 Portionen x 60 g	(20 Portionen) nur Aroma Erdbeer-Banane
Box 6 x 60 g	(6 Portionen) nur Aroma Erdbeer-Banane
Dose 1200 g	(20 Portionen) nur Aroma Erdbeer-Banane

ENERGY & ENDURANCE

RECOVERY DRINK

SEITE 3

NÄHRWERTE

Nährwerte/valeurs nutritives/nutrition facts		100 g	60 g (300 ml)	
Energie/energy kJ (kcal)	1525 (360)		920 (218)	
Fett/lipides/fat davon gesättigte Fettsäuren/of which saturates	2.2 g 0.4 g		1.2 g 0.2 g	
Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates davon Zuckerarten/of which sugars	63 g 48 g		38 g 29 g	
Ballaststoffe/fibres alimentaires/fibres	6.5 g		3.9 g	
Eiweiss/protéines/protein	17 g		10 g	
Salz/sel/salt	0.80 g		0.48 g	
Vitamine/vitamin(e)s		%NRV*		%NRV*
D	3.5 µg	70%	2.1 µg	42%
E	5.0 mg	42%	3.0 mg	25%
C	32 mg	40%	19 mg	24%
B1	0.5 mg	45%	0.3 mg	27%
B2	0.6 mg	43%	0.4 mg	29%
Niacin(e)	7.5 mg	47%	4.5 mg	28%
B6	0.6 mg	43%	0.4 mg	29%
Folsäure/folic acid	80 µg	40%	48 µg	24%
B12	1.7 µg	68%	1.0 µg	41%
Biotin(e)	25 µg	50%	15 µg	30%
Pantothenensäure/pantothenic acid	3.0 mg	50%	1.8 mg	30%
Mineralstoffe/sels minéraux/minerals		%NRV*		%NRV*
Natrium/sodium	320 mg	--	192 mg	--
Calcium	270 mg	34%	162 mg	20%
Magnesium/magnésium	100 mg	27%	60 mg	16%
Eisen/fer/iron	7.3 mg	52%	4.4 mg	31%
Zink/zinc	4.2 mg	42%	2.5 mg	25%
Kupfer/cuivre/copper	0.5 mg	50%	0.3 mg	30%
Mangan/manganèse	0.5 mg	25%	0.3 mg	15%
Selen/sélénium	20 µg	36%	12 µg	22%
Chrom(e)/chromium	33 µg	83%	20 µg	50%
Iod(e)/iodine	50 µg	33%	30 µg	20%
Aminosäuren/acides aminés/amino acids				
L-Glutamin(e)	2200 mg		1325 mg	
BCAA (L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin)	5100 mg		3060 mg	

*NRV, nutrient reference values

100 ml fertige Zubereitung enthalten 307 kJ (73 kcal)

Kohlenhydrat-Eiweisspulver basierend auf Fruchtpulver und Molkeproteinisolat mit Erdbeer-Banane-Aroma. Mit Glutamin, Leucin, Inulin, Vitaminen und Mineralsalzen. Laktosefrei.

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG
CH-8832 Wollerau
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH
D-88131 Lindau
www.sponser.de

18121/09