

ENERGY & ENDURANCE

RECOVERY DRINK

Strawberry-Banana

PREPARE	BEFORE	DURING	AFTER
QUICK INFO			
X LAKTOSEFREI			
X GLUTENFREI			
■ SÄUREFREI			
X OHNE SÜSSSTOFFE			
X OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE			
X OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL			



PRODUKTEBESCHRIEB

Recovery Drink ist ein fruchtiger lactosefreier Kohlenhydrat-Proteindrink zur normalen Wiederherstellung (Erholung) nach sportlicher Belastung. Enthält kurz- und langkettige Kohlenhydrate zur Energiebereitstellung.

Basierend auf Casein- und Molkeproteinhydrolysat.

Molkenproteinisolat aus Cross-Flow-Microfiltration liefert konzentriertes, naturbelassenes Eiweiss mit hochwertigen Co-Faktoren (BCAA 25%)

Angereichert mit den freien Aminosäuren Leucin (1850 g/100 g) und Glutamin (2200 mg/100 g)

Angereichert mit der löslichen Nahrungsfaser Inulin.

VORTEILE

- **Breites Wirkungsspektrum: Energie, Aufbau und Erhalt**
- **Zubereitung mit Wasser**
- **Komplettes Vitaminspektrum**
- **ohne künstliche Süsstoffe**

VERZEHREMPFEHLUNG

Innert 1 h und/oder nach der Belastung einnehmen, zur Unterstützung des Muskelaufbaus zwischendurch und bis 1 h vor dem Training. 1-2 Portionen täglich.

Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

ZUBEREITUNG

3 gestrichene Messlöffel (60 g) in 300-500 ml kaltes Wasser einrühren oder im Shaker zubereiten.

ENERGY & ENDURANCE

RECOVERY DRINK

Strawberry-Banana

SEITE 2

ZUTATEN

Fruchtpulver 17% (Maltodextrin, Erdbeeren, Bananen), Dextrose, Fructose, **Molke**proteinisolat 10%, Maltodextrin, Inulin 7% (lösliche Nahrungsfaser), Proteinhydrolysate 6% (**Casein, Molke**), Mineralsalze (Calcium-, Magnesiumlactat, Natriumcitrat, Eisenfumarat, Zink-, Kupfer-, Manganguconat, Kaliumjodat, chromhaltige Nährhefe, Natriumselenat), Emulgator Sonnenblumenlecithin, L-Glutamin 2%, L-Leucin 2%, färbender rote Beete Saft, Säuerungsmittel Citronensäure, Aromen, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Vitamine (Ascorbinsäure, alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Calciumpantothenat, Vitamin D-haltige Nährhefe, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Cyanocobalamin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Biotin).

AROMA

Erdbeer-Banane

GEBINDE

20 Portionen x 60 g	(20 Portionen) nur Aroma Erdbeer-Banane
Box 6 x 60 g	(6 Portionen) nur Aroma Erdbeer-Banane
Dose 1200 g	(20 Portionen) nur Aroma Erdbeer-Banane

ENERGY & ENDURANCE

RECOVERY DRINK

SEITE 3

NÄHRWERTE

Nährwerte/valeurs nutritives/nutrition facts	100 g	60 g (300 ml)
Energie/energy kJ (kcal)	1525 (360)	920 (218)
Fett/lipides/fat	2.2 g	1.2 g
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturates	0.4 g	0.2 g
Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates	63 g	38 g
davon Zuckerarten/of which sugars	48 g	29 g
Ballaststoffe/fibres alimentaires/fibres	6.5 g	3.9 g
Eiweiss/protéines/protein	17 g	10 g
Salz/sel/salt	0.80 g	0.48 g
Vitamine/vitamin(e)s	%NRV*	%NRV*
D	3.5 µg 70%	2.1 µg 42%
E	5.0 mg 42%	3.0 mg 25%
C	32 mg 40%	19 mg 24%
B1	0.5 mg 45%	0.3 mg 27%
B2	0.6 mg 43%	0.4 mg 29%
Niacin(e)	7.5 mg 47%	4.5 mg 28%
B6	0.6 mg 43%	0.4 mg 29%
Folsäure/folic acid	80 µg 40%	48 µg 24%
B12	1.7 µg 68%	1.0 µg 41%
Biotin(e)	25 µg 50%	15 µg 30%
Pantothensäure/pantothenic acid	3.0 mg 50%	1.8 mg 30%
Mineralstoffe/sels minéraux/minerals	%NRV*	%NRV*
Natrium/sodium	320 mg --	192 mg --
Calcium	270 mg 34%	162 mg 20%
Magnesium/magnésium	100 mg 27%	60 mg 16%
Eisen/fer/iron	7.3 mg 52%	4.4 mg 31%
Zink/zinc	4.2 mg 42%	2.5 mg 25%
Kupfer/cuivre/copper	0.5 mg 50%	0.3 mg 30%
Mangan/manganèse	0.5 mg 25%	0.3 mg 15%
Selen/sélénium	20 µg 36%	12 µg 22%
Chrom(e)/chromium	33 µg 83%	20 µg 50%
Iod(e)/iodine	50 µg 33%	30 µg 20%
Aminosäuren/acides aminés/amino acids		
L-Glutamin(e)	2200 mg	1325 mg
BCAA (L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin)	5100 mg	3060 mg

*NRV, nutrient reference values

100 ml fertige Zubereitung enthalten 307 kJ (73 kcal)

Kohlenhydrat-Eiweisspulver basierend auf Fruchtpulver und Molkeproteinisolat mit Erdbeer-Banane-Aroma. Mit Glutamin, Leucin, Inulin, Vitaminen und Mineralsalzen. Laktosefrei.

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG
CH-8832 Wollerau
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH
D-88131 Lindau
www.sponser.de

18121/09