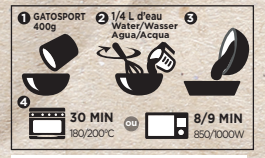
FR Préparation en poudre pour gâteau pour sportifs enrichie en calcium
Saveur Amande

GATOSPORT® est une préparation à haute valeur énergétique[2] conçue pour répondre aux besoins spécifiques des sportifs. **GATOSPORT**® se consomme seul (1/3 à 1/2 gâteau), accompagné éventuellement d'eau, de thé ou de café. **GATOSPORT**® permet une utilisation tardive (se consomme jusqu'à 1 heure avant le début de l'effort). [2] Source de calcium qui contribue à un métabolisme énergétique normal.
Préparation au four : Mélanger la préparation en poudre avec 250 ml d'eau et cuire au four à thermostat 6/7 (180/200°C) pendant 30 minutes environ. Le gâteau pourra être préparé jusqu'à 3 jours avant consommation.
Préparation au micro-ondes : Mélanger la préparation en poudre avec 300 ml d'eau et cuire à 850/1000 watts pendant 8-9 minutes environ. Afin de garder son moelleux, le gâteau doit être préparé le jour de sa consommation. Les portions non mangées peuvent être congelées après cuisson (ne jamais recongeler un produit décongelé).

Ingrédients : Sucre, farines de **blé**, préparation pour pain (farine de **blé**, **gluten** de froment, **lactose**, protéines de **lait**, sel), **noisettes** hachées grillées, raisins secs (raisins, huile de coton, tournesol ou colza), matière grasse végétale (huile de tournesol, **lactose**, protéines de **lait**), poudre à lever (diphosphate et carbonate de sodium, farine de **blé**), arôme amande 1%, phosphate tricalcique. Fabriqué dans un atelier qui utilise :autres céréales contenant du gluten, œuf, soja, autres fruits à coque, céleri et sulfites.

ANALYSE NUTRITIONNELLE MOYENNE / NUTRITION FACTS / GEMIDDELDE VOEDINGSWAARDE / DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTANALYSE / ANÁLISIS NUTRICIONAL MEDIO / ANALISI NUTRIZIONALE MEDI	Pour 100 g de poudre[4]	Pour 1 portion (environ 1/3 gâteau soit 215 g)[5]
Energie / Energy / Energie / Energie / Energía / Valore Energetico	1670 kJ / 399 kcal	2227 kJ / 531 kcal
Matières grasses / Fat / Vet / Fette / Materias grasas / Grassi	10 g	13 g
Dont acides gras saturés / Of which saturated fatty acids / Waarvan verzadigde vetzuren / Darunter gesättigte Fettsäuren / Entre los cuales ácidos grasos saturados / Di cui grassi saturi	0,9 g	1,2 g
Glucides / Carbohydrates / Koolhydraten / Kohlenhydrate / Carbohidratos / Carboidrati	64 g	85 g
Dont sucres / Of which sugars / Waarvan suikers / Darunter Zucker / Entre los cuales azúcares / Di cui zuccheri	34 g	45 g
Fibres / Fibre / Vezels / Ballaststoffe / Fibras / Fibre	2,5 g	3,3 g
Protéines / Proteins / Proteinen / Eiweiß / Proteínas / Proteine	11 g	15 g
Sel / Salt / Salz / Zout / Sal / Sale	0,3 g	0,4 g
Calcium / Calcium / Calcium / Kalzium / Calcio / Calcio	281 mg (35%[1])	375 mg (47%[1])
Acides gras Trans / Trans fat / Transvetten / Transfettsäuren / Ácidos grasos trans/ Acidi grassi trans	< 0,1 g	< 0,1 g

[1] VNR = Valeurs Nutritionnelles de Référence / Nutrient Reference Value / Voedingswaardereferenties / Valores de referencia de nutrientes / Erstellung von Referenzwerten / Valori Nutritivi di Riferimento. [4] For 100 g of powder - Voor 100 g poeder - Für 100 g pulvers - Para 100 g de polvo - Per 100 g di polvere / [5] For 1 portion (about 1/3 cake - 215 g) - Voor 1 portie (1/3 koek - 215 g) - Für 1 Portion (1/3 Kuchen - 215 g) - Para 1 porción (1/3 pastel - 215 g) - Per 1 porzione (1/3 dolce - 215 g)



Ne peut se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. A conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Poids net / Net weight / Nettogewicht / Nettogewicht / Peso neto / Peso netto:

400 g

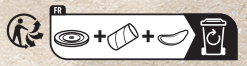
DIÉTÉ SPORT FRANCE - ZA Tréhuinec F - 56890 PLESCOP - FRANCE
Tél. (33) 2 97 63 82 61
Fax : (33) 2 97 63 82 84
information@overstims.com
WWW.OVERSTIMS.COM

PRODUIT CONFORME À LA NORME ANTI-DOPAGE NORME AFNOR EN 17.444 à la date de fabrication du lot

3700153150740

50740823

À consommer de préférence avant le – lot N° : / Best before (DD/MM/YYYY) – batch N° : / Bij voorkeur te gebruiken voor – lot Nr. / Mindestens haltbar bis – lot Nr. / Consumase preferentemente antes del – lote N° : / Da consumarsi preferibilmente entro – lotto N° : / 此日期前最佳:



OVERSTIM·S®

Gatosport® Energy[2] cake

ÉNERGÉTIQUE[2] ET DIGESTE[3]

✔ + 500 Kcal / portion

✔ Se consomme jusqu'à 1h avant

Facile et rapide à préparer

Sans huile de palme
Sans conservateur

+500 Kcal /portion

AVANT EFFORT

Saveur
AMANDE
ALMOND

MARQUE FRANÇAISE

Suggestion de présentation : [2] Source de calcium qui contribue à un métabolisme énergétique normal/Source of calcium which contributes to normal energy-yielding metabolism [3]Source de calcium qui contribue au fonctionnement normal des enzymes digestives.

GB Calcium-enriched cake powder mix for athletes - Almond Flavour

GATOSPORT® is a high-energy[2] preparation developed for sportsmen specific needs. **GATOSPORT**® is consumed alone (1/3 to 1/2 cake), optionally with water, tea or coffee. **GATOSPORT**® allows a late use (is consumed up to 1 hour before the start of physical exertion). [2]Source of calcium which contributes to normal energy-yielding metabolism.
Oven method of preparation: Mix the powder with 250 ml of water and bake in the oven at thermostat 6/7 (180/200°C) for approximately 30 minutes. The cake can be prepared up to 3 days prior to use. **Microwave preparation:** Mix the powder with 300 ml of water and bake 850/1000 watts for approximately 8-9 minutes. The cake must be prepared the day of its use. Uneaten portions may be frozen after baking (never re-freeze a thawed product).
Ingredients: Sugar, **wheat** flour, bread mix (**wheat** flour, wheat **gluten**, **lactose**, **milk** proteins, salt), grilled **hazelnuts**, raisins (raisins, cottonseed, sunflower or rapeseed oil), fat vegetables (sunflower oil, **lactose**, **milk** proteins), baking powder (sodium diphosphate and carbonate, **wheat** flour), almond flavor 1%, tricalcium phosphate. Made in a facility that uses: other cereals containing gluten, eggs, soy, other nuts, celery and sulphites. For Hong Kong : sodium : 128 mg/100 g - 171 mg/215 g
Does not replace a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Store in a cool dry place.

NL Poedermix voor met calcium verrijkte cake voor sporters - Amandelsmaak

GATOSPORT® is, met een hoge energiewaarde[2], afgestemd op de specifieke energiebehoeften van sporters. **GATOSPORT**® wordt zonder andere voedingsmiddelen geconsumeerd (1/3 tot 1/2 koek), eventueel met water, thee of koffie. **GATOSPORT**® kan tot 1 uur voor aanvang van de wedstrijd geconsumeerd worden. [2]Bron van calcium die draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme.
Bereiding in de oven: Meng het poedermengsel met 250 ml water en bak het geheel in de oven op stand 6/7 (180/200°C) gedurende circa 30 minuten. De cake kan tot 3 dagen voor gebruik worden bereid. **Bereiding in de magnetron:** Meng het poedermengsel met 300 ml water en bak het geheel circa 8-9 minuten in de magnetron op 850/1000 watt. De cake moet op de dag van gebruik worden bereid. De niet-gebruikte porties kunnen na het bakken worden ingevroren (een ontdooid product nooit opnieuw invriezen).
Ingrediënten: Suiker, **tarwe** meel, broodmix (**tarwe** meel, tarwe **gluten**, **lactose**, **melk** eiwitten, zout), gegrilde **hazelnoten**, rozijnen (rozijnen, katoenzaad-, zonnebloem- of koolzaadolie), vette groenten (zonnebloemolie, **lactose**, **melk** eiwitten), bakpoeder (natriumcarbonaat en difosfaat, **tarwebloem**), amandelaroma 1%, tricalciumfosfaat.</Geproduceerd in een werkplaats die het volgende verwerkt: andere glutenhoudende granen, eieren, soja, andere noten, selderij en sulfiet.
Kan niet als vervanging dienen van een gevarieerde voeding of een evenwichtige levensstijl. Droog en koel bewaren.

DE Pulverpräparat für Sportlerkuchen angereicht mit Calcium - Mandel Geschmack

Der **GATOSPORT**® Kuchen ist eine sehr energiereiche[2] Zubereitung, die für die spezifischen Bedürfnisse von Sportlern entwickelt wurde. **GATOSPORT**® wird alleine (1/3 bis 1/2 Kuchen), eventuell mit Wasser, Tee oder Kaffee, konsumiert. **GATOSPORT**® ermöglicht eine späte Verwendung (kann bis zu 1 Stunde vor Beginn der Anstrengung konsumiert werden). [2]Lieferant von Kalzium sie trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
Zubereitung im Backofen: Vermischen Sie die Pulverzubereitung mit 250 ml Wasser und backen Sie die Masse bei Thermostatstufe 6/7 (180/200 °C) etwa 30 Minuten lang. Der Kuchen kann bis zu 3 Tage vor dem Verzehr zubereitet werden. **Zubereitung in der Mikrowelle:** Vermischen Sie die Pulverzubereitung mit 300 ml Wasser und backen Sie die Masse bei 850/1000 Watt etwa 8-9 Minuten lang. Der Kuchen muss am Tag seines Verzehrs zubereitet werden. Die übrig bleibenden Stücke können Sie einfrieren (frieren Sie nie ein aufgetautes Produkt ein).
Zutaten: Zucker, **Weizenmehl**, Brotbackmischung (**Weizenmehl**, Weizen-**Gluten**, **Laktose**, **Milch**proteine, Salz), gegrillte **Haselnüsse**, Rosinen (Rosinen, Baumwollsaat-, Sonnenblumen- oder Rapsöl), fettes Gemüse (Sonnenblumenöl, **Laktose**, **Milch**proteine), Backtriebmittel (Natriumcarbonat en diphosphat, **Weizenmeh**), Mandelaroma 1 %, Tricalciumphosphat. Hergestellt in einem Betrieb, in dem auch: andere glutenhaltige Getreide, Eier, Soja, sonstige Schalenfrüchte, Sellerie und Sulfite verarbeitet werden.
Ersetzt nicht eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil. Vor Hitze und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

ES Preparado en polvo para pastel para los deportistas enriquecido con calcio - Sabor Almendra

El pastel **GATOSPORT**® es un preparado muy energético[2] desarrollado para cubrir las necesidades específicas de los deportistas. **GATOSPORT**® se consume solo (1/3 a 1/2 pastel), eventualmente con agua, té o café. **GATOSPORT**® permite una utilización tardía (se consume hasta 1 hora antes del inicio del ejercicio). [2]Fuente de calcio que contribuye al metabolismo energético normal.
Preparación en horno: Mezclar el preparado en polvo con 250 ml de agua y hornear con el termostato 6/7 (180/200°C) aproximadamente 30 minutos. El pastel puede cocinarse hasta 3 días antes de su consumo. **Preparación en microondas:** Mezclar el preparado en polvo con 300 ml de agua y cocinar a una potencia de 850/1000 vatios aproximadamente 8-9 minutos. El pastel debe cocinarse así el mismo día de su consumo. Una vez cocinado, las porciones no consumidas pueden congelarse (un producto descongelado nunca debe volver a congelarse).
Ingredientes: Azúcar, harina de **trigo**, mezcla para pan (harina de **trigo**, **gluten** de trigo, **lactosa**, proteínas de **leche**, sal), **avellanas** tostadas, pasas (pasas, aceite de semilla de algodón, girasol o colza), verduras grasas (aceite de girasol, **lactosa**, **proteínas de leche**), levadura química (carbonato y difosfato de sodio, harina de **trigo**), aroma de almendra 1%, fosfato tricálcico. Puede contener trazas deotros cereales con gluten, huevo, soja, otros frutos secos, apio y sulfitos.
No sustituye a una alimentación variada y equilibrada y a un modo de vida sano. Protéjase del calor y de la humedad.

IT Preparazione in polvere per colazione per sportivi arricchita di calcio - Sapore Mandorla

GATOSPORT® è un preparato ad alto valore energetico[2] concepito per sopperire al fabbisogno specifico degli sportivi. **GATOSPORT**® si consuma solo (da 1/3 a 1/2 dolce), eventualmente accompagnato da acqua, tè o caffè. **GATOSPORT**® permette un utilizzo tardivo (si può consumare fino a 1 ora prima dall'inizio dello sforzo). [2]Fonte di calcio che contribuisce al normale metabolismo energeticoche.
Preparazione al forno: mescolare il preparato in polvere con 250 ml di acqua e cuocere al forno con termostato su 6/7 (180/200°C) per 30 minuti circa. Da preparare al massimo 3 giorni prima del consumo. **Preparazione al microonde:** mescolare il preparato in polvere con 300 ml di acqua e cuocere al forno a 850/1000 watt per 8-9 minuti circa. Da preparare il giorno in cui viene consumata. Le porzioni non consumate possono essere congelate in seguito a cottura (non ricongelare mai un prodotto scongelato).
Ingredienti: zucchero, farina di **frumento**, preparato per pane (farina di **frumento**, **glutine di frumento**, **lattosio**, **proteine del latte**, sale), **nocciole** grigliate, uvetta (uva passa, olio di semi di cotone, girasole o colza), verdure grasse (olio di girasole, **lattosio**, **proteine del latte**), lievito in polvere (carbonato e difosfato di sodio , farina di **grano**), aroma di mandorla 1%, fosfato tricalcico. Prodotto in uno stabilimento che utilizzaaltri cereali contenenti glutine, uova, soia, altra frutta a guscio, sedano e solfiti.
Non può sostituire un'alimentazione varia e uno stile di vita sano. Conservare al riparo da fonti di calore e dall'umidità.