

POWER & MUSCLE

MULTI PROTEIN

CROSS FLOW FILTRATION

STRAWBERRY

PREPARE BEFORE DURING AFTER

QUICK INFO

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL

**PRODUKTEBESCHRIEB**

Eiweiss unterstützt das Wachstum und den Erhalt der Muskelmasse. Multi Protein ist ein Mehrkomponenten-Eiweiss basierend auf hochwertigem Milch- und Molkeprotein aus Cross Flow Microfiltration sowie Eialbumin. Die physikalischen Aufbereitungsverfahren mittels Ultra- und Microfiltration garantieren die naturbelassene Proteinqualität und bieten höchste biologische Wertigkeit. Die spezifische Kombination der Proteinquellen bietet ein optimales Aminosäurenprofil.

Angereichert mit der freien Aminosäure L-Leucin.

VORTEILE

- **Unterstützt die Proteinsynthese (Muskelaufbau)**
- **Minimiert den Muskelabbau nach der Belastung und fördert die Muskelneubildung**
- **Aminosäuremuster mit hohem Gehalt an essentiellen Aminosäuren inkl. BCAA**
- **Wohlschmeckender Shake mit 10 Vitaminen, Calcium, Magnesium und Kalium**

ANWENDUNG

Einnahme idealerweise über den Tag verteilt oder nach der Belastung. Ca. 2 Messlöffel (20 g) + 250 ml Milch im Shaker/Mixer. Bei Zubereitung mit Wasser, Pulvermenge erhöhen.

Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

POWER & MUSCLE

MULTI PROTEIN

CROSS FLOW FILTRATION

SEITE 2

ZUTATEN (STRAWBERRY)

Proteinpulver 94% (**Milch-** und **Molke**protein-Isolat aus Cross-Flow Filtration, **Molke**proteinkonzentrat, **Ei**albumin), Aromen, L-Leucin 1%, Magnesiumcarbonat, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), färbender Rote Beete Saft, Säuerungsmittel Apfelsäure, Süsstoffe (Acesulfam K, Neotam), Vitamine (Ascorbinsäure, Nicotinsäureamid, alpha-Tocopherylacetat, Calciumpantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin), Antioxidationsmittel Natriumascorbat. Nur 4.0 g Lactose in 100 g.

AROMA/GBINDE

Banana, Strawberry, Vanilla, Chocolate

Dose 425 g (21 Port.)

Banana, Strawberry, Cocos-Ananas, Vanilla, Cappuccino, Chocolate

Dose 850 g (42 Port.)

Chocolate

Display 20 x 20 g

NÄHRWERTE

| Nährwerte/nutrition facts | | 100 g | 1 Portion** | |
|--|---------|------------|-------------|-------|
| Energie/energy kJ (kcal) | | 1500 (353) | 450 (105) | |
| Fett/lipides/fat | | 0.9 g | 0.3 g | |
| davon gesättigte Fettsäuren/of which saturates | | 0.5 g | 0.2 g | |
| Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates | | 6.0 g | 1.8 g | |
| davon Zuckerarten/of which sugars | | 4.0 g | 1.2 g | |
| Eiweiss/protéines/protein | | 80 g | 24 g | |
| Salz/sel/salt | | 1.08 g | 0.32 g | |
| Vitamine/vitamins | | %NRV* | | %NRV* |
| E | 12 mg | 100% | 3.6 mg | 30% |
| C | 80 mg | 100% | 24 mg | 30% |
| B1 | 1.1 mg | 100% | 0.3 mg | 30% |
| B2 | 1.4 mg | 100% | 0.4 mg | 30% |
| Niacin(e) | 16 mg | 100% | 4.8 mg | 30% |
| B6 | 1.4 mg | 100% | 0.4 mg | 30% |
| Folsäure/folic acid | 200 µg | 100% | 60 µg | 30% |
| B12 | 6.7 µg | 268% | 2.0 µg | 80% |
| Biotin(e) | 50 µg | 100% | 15 µg | 30% |
| Pantothensäure/pantothenic acid | 6.0 mg | 100% | 1.8 mg | 30% |
| Mineralstoffe/minerals | | %NRV* | | %NRV* |
| Calcium | 1100 mg | 138% | 330 mg | 41% |
| Magnesium | 250 mg | 67% | 75 mg | 20% |
| Phosphor(us) | 600 mg | 86% | 180 mg | 26% |

*NRV, nutrient reference values

**1 Portion = 30 g + 200 ml Wasser

100 ml fertige Zubereitung enthalten 225 kJ (52 kcal)

POWER & MUSCLE

MULTI PROTEIN

CROSS FLOW FILTRATION

SEITE 3

| Aminosäuren/amino acids (per 100 g Reinprotein/pure protein) | | |
|--|------------------------|--------|
| Essential | Histidin | 2.5 g |
| | Isoleucin | 5.6 g |
| | Leucin | 11.6 g |
| | Lysin | 8.6 g |
| | Methionin + Cystin | 4.8 g |
| | Phenylalanin + Tyrosin | 9.2 g |
| | Threonin | 5.0 g |
| | Tryptophan | 1.7 g |
| | Valin | 6.3 g |
| Non-essential | Alanin | 4.2 g |
| | Arginin | 3.7 g |
| | Asparaginsäure | 9.6 g |
| | Glutaminsäure | 19.8 g |
| | Glycin | 2.0 g |
| | Prolin | 7.8 g |
| | Serin | 5.3 g |

Biologische Wertigkeit/valeur
biologique/biological value/valore biologico (nach
Oser): 165 (Vollei/oeuf entier/whole egg/uovo
intero = 155)

Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin): 235 mg/g
Reinprotein/protéine pure/pure protein

Multiproteinpulver mit Leucin, Vitamine und Süßungsmitteln, Erdbeer Aroma.

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG
CH-8832 Wollerau
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH
D-88131 Lindau
www.sponser.de

01021/09