

GATOSPORT 2022 - Noisette

DESCRIPTION DU PRODUIT

Préparation en poudre pour gâteau pour sportifs enrichie en calcium

TEXTE DE PRESENTATION

GATOSPORT® est une préparation à haute valeur énergétique(2) conçue pour répondre aux besoins spécifiques des sportifs. GATOSPORT® se consomme seul (1/3 à 1/2 gâteau), accompagné éventuellement d'eau, de thé ou de café. GATOSPORT® permet une utilisation tardive (se consomme jusqu'à 1 heure avant le début de l'effort). (2) Source de calcium qui contribue à un métabolisme énergétique normal.

UTILISATION :

Préparation au four : Mélanger la préparation en poudre avec 250 ml d'eau et cuire au four à thermostat 6/7 (180/200°C) pendant 30 minutes environ. Le gâteau pourra être préparé jusqu'à 3 jours avant consommation. Préparation au micro-ondes : Mélanger la préparation en poudre avec 300 ml d'eau et cuire à 850/1000 watts pendant 8-9 minutes environ. Afin de garder son moelleux, le gâteau doit être préparé le jour de sa consommation. Les portions non mangées peuvent être congelées après cuisson (ne jamais recongeler un produit décongelé).

POIDS :

DESIGNATION	POIDS
Boîte de 400 g	400 g

INGREDIENTS :

Ingrédients : Farine de blé, sucre, préparation pour pain (farine de blé, gluten de froment, lactose et protéines extraites du lait, sel), raisins secs (raisin sec, huile de coton), noisettes 7,8%, matière grasse végétales (huile de tournesol, lactose, protéines de lait), poudre à lever (diphosphate et carbonate de sodium, farine de blé), minéraux : phosphate tricalcique. Fabriqué dans un atelier qui utilise : autres céréales contenant du gluten, oeuf, soja, autres fruits à coque, céleri et sulfites.

ANALYSE NUTRITIONNELLE MOYENNE :

Libellé	Pour 100 g de poudre(4)	portion (environ 1/3 gâteau soit 215 g)(5)
Énergie:	1686 kJ / 400 kcal	2232 kJ / 529 kcal
Matières grasses :	10 g	14 g
Dont acides gras saturés :	0,9 g	1,2 g
Glucides :	64 g	84 g
Dont sucres :	33 g	43 g
Fibres :	3,2 g	4,2 g
Protéines :	11 g	15 g
Sel :	0,39 g	0,52 g
Sodium :	157 mg	208 mg
Calcium :	279 mg (35%(1))	370 mg (46%(1))

*AJR = Apports Journaliers Recommandés