

# Premium Multi Protein Shake

## Royal Vanilla

### PRODUKTBESCHREIBUNG

Das BE THE CHANGE Multi Protein ist ein Mehrkomponenten-Protein, das seinesgleichen sucht. Es bietet eine komplette Protein-Versorgung für den Muskelaufbau, für die Regeneration oder für einen Mahlzeitenersatz. Das Multiprotein zeichnet sich auch durch eine sehr gute Verträglichkeit und dem natürlich milden Geschmack aus.



- Swiss made<sup>+</sup>
- Hervorragende Verträglichkeit für Magen und Darm
- Ohne Konservierungs- oder Zusatzstoffe
- Geeignet für Personen mit Lactoseintoleranz
- Vegetarisch
- Pulver

Der Swiss Sports® Multi Protein Shake ist die ideale und leckere Wahl für alle, die einen kalorienarmen Mahlzeitenersatz suchen oder ihre Muskeln aufbauen und regenerieren möchten. Es ist ein hochwertiges Mehrkomponenten-Protein, das eine umfassende Proteinversorgung bietet. Es enthält keinerlei künstliche Zusätze oder Konservierungsstoffe und der Geschmack der natürlichen Zutaten, wie der echten Vanille und dem Earl-Grey mit Bergamotte (ohne Teein) ist natürlich köstlich.

### VERPACKUNGSART

300g (12 Portionen)

### ZUBEREITUNG

1 Portion (25 g = ca. 3 Esslöffel) in ca. 200 ml Wasser oder Vollmilch (vorzugsweise aus biologischer Landwirtschaft) zubereiten.

### ZUTATEN

**Milch**<sup>1</sup>- und **Molke**<sup>2</sup>-Proteinisolat, **Molke**proteinkonzentrat<sup>1</sup>, natürl. Vanille-Aroma und -Extrakt<sup>3</sup> 5%, entkoffeinierter Schwarztee-Extrakt<sup>4</sup> 2,4%, Verdickungsmittel Guarkernmehl und Carboxymethylcellulose, L-Leucin<sup>5</sup> 1,9%, Proteinhydrolysate 2% (**Molke**<sup>2</sup>, **Casein**<sup>6</sup>), Emulgator Sonnenblumenlecithin, teilhydrolysiertes **Molke**proteinisolat<sup>2</sup>, Vitamine (Ascorbinsäure, Nicotinamid, alpha-Tocopheryllacetat, Calciumpantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat,

Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin), Laktase<sup>7\*</sup> (Enzym), Vanillesamen<sup>8</sup> 0,1%, Süssungsmittel  
 Sucralose.

EU: Herkunft Primärzutaten: <sup>1</sup>CH, <sup>2</sup>IE, <sup>3</sup>SI/MG, <sup>4</sup>AR/IN/ID/CN, <sup>5</sup>CN, <sup>6</sup>DE, <sup>7</sup>FR, <sup>8</sup>MG

Nährwerte	per 100 g		per portion (25 g)*	
Energie kJ (kcal)	1605 (380)		642 (152)	
Fett	5.9 g		2.4 g	
davon gesättigte Fettsäuren	3.2 g		1.3 g	
Kohlenhydrate	27.0 g		10.8 g	
davon Zucker	24.0 g		9.6 g	
Ballaststoffe	3.3 g		1.3 g	
Eiweiss	53.0 g		21.2 g	
Salz***	0.90 g		0.36 g	
<b>Mineralstoffe</b>		<b>%NRV**</b>		<b>%NRV**</b>
Calcium	900 mg	113%	225 mg	28%
Magnesium	60 mg	16%	15 mg	4%
Kalium	520 mg	26%	130 mg	7%
Phosphor	580 mg	83%	145 mg	21%
<b>Vitamine</b>		<b>%NRV**</b>		<b>%NRV**</b>
E	12 mg	100%	3 mg	25%
C	80 mg	100%	20 mg	25%
B1	1.2 mg	109%	0.3 mg	27%
B2	1.6 mg	114%	0.4 mg	29%
Niacin	16 mg	100%	4 mg	25%
B6	1.6 mg	114%	0.4 mg	29%
Folsäure	200 µg	100%	50 µg	25%
B12	4 µg	160%	1 µg	40%
Biotin	60 µg	120%	15 µg	30%
Pantothensäure	6 mg	100%	1.5 mg	25%

\* Zubereitung mit Wasser

\*\* % der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutritional Reference Values),  
 % der empfohlenen Referenzmenge für Erwachsene für die tägliche Zufuhr

\*\*\* Der Salzgehalt berechnet sich mit Faktor 2,5 aus dem zugesetzten und natürlicherweise vorkommenden Natrium

## **ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN**

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern, kühl, trocken und vor Licht geschützt lagern.

Gluten-, Laktose- und GVO frei.

Geeignet für Personen mit einer Laktoseintoleranz.

\*Es gibt Unterschiede bei der Laktosetoleranz. Betroffene Personen werden angewiesen sich Rat bei einer Fachperson bezüglich der Funktionsweise von Lactase bei ihrer Ernährung zu holen.

## **WEITERE INFORMATIONEN**

Produktbeutel: Unser Produktbeutel ist biologisch abbaubar bzw. heim-kompostierbar. Eine Innovation von BE THE CHANGE. Sie können den Beutel nach Gebrauch im Heimkompost oder in der Grüntonnen in den natürlichen Kreislauf zurückgeben. Bitte beachten Sie die Länderspezifischen Richtlinien bezüglich der Grünabfuhr.

Nach dem Öffnen mit der Schere können Sie den Beutel ganz einfach wieder verschliessen: So bleibt der Inhalt frisch.