

Protein Porridge BIO - Optimales Frühstück - Dates & Figs & Cinnamon

PRODUKTBESCHREIBUNG

Dieses leckere Bio-Porridge ist eine leicht verdauliche Hafermahlzeit mit Schweizer Bio-Haferflocken und Schweizer Milchprotein. Weitere feine Zutaten runden den Gaumengenuss ab.



- Swiss made
- 100% biologische Zutaten
- In 5 Minuten mit Wasser zubereitet
- Sehr leicht verdaulich
- Ohne Konservierungs- und Zusatzstoffe
- Vegetarisch

Swiss Smartfood® ist ein schmackhaftes Porridge, also eine Hafermahlzeit, mit einer ausgewogenen Rezeptur aus ausgewählten Schweizer Bio-Zutaten. Mit siedendem Wasser vermischt, entfalten sich die natürlichen Aromen und quellen die Bio-Haferflocken zum feinen Gaumengenuss. Die enthaltenen Haferflocken sind reich an Betaglukanen, die zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut beitragen. Eine positive Wirkung stellt sich bereits ab einer täglichen Einnahme von 3g Hafer-Betaglukanen ein. Die tiefe glykämische Antwort der Rezeptur schont die Bauchspeicheldrüse. Feinste Bio-Datteln und Bio-Feigenstückchen runden das Geschmackserlebnis ab.

VERPACKUNGSART

540 g (9 Port.)

ZUBEREITUNG

3 gehäufte Esslöffel (ca. 60 g) in einer Schale mit 150 ml heissem Wasser übergiessen, 5 Minuten quellen lassen.

ZUTATEN

Haferflocken [CH], **Milch**protein [CH], Trockenfruchtmischung (Datteln¹, Feigen¹, Zimt¹), Zucker [CH]. Alle Zutaten stammen aus BIO-Landwirtschaft.

¹ Primärzutaten non-EU

Nährwerte	per 100 g	per portion 60g*
Energie kJ (kcal)	1521 (360)	913 (216)
Fett	4.30 g	2.58 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.66 g	0.40 g
Kohlenhydrate	54.86 g	32.92 g
davon Zuckerarten	21.93 g	13.16 g
Ballaststoffe	6.44 g	3.86 g
davon Beta-Glucance***	2.53 g	1.52 g
Eiweis	23.71 g	14.23 g
Salz**	0.07 g	0.04 g

* Zubereitung mit Wasser

** Der Salzgehalt berechnet sich mit Faktor 2,5 aus dem zugesetzten und natürlicherweise vorkommenden Natrium

*** Beta-Glucane tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

ZUSÄTZLICHE INFORMATION

Kühl, trocken und vor Licht geschützt lagern. Kann Spuren von Gluten enthalten.

Die feinen BIO-Haferflocken sind reich an Beta-Glucanen, die zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut beitragen. Eine positive Wirkung stellt sich bereits ab einer täglichen Einnahme von 3 g Hafer-Beta-Glucanen ein.

Zertifiziert nach Schweizer Bio-Verordnung: Betriebs-Nr. 34392

WEITERE INFORMATIONEN

Produktbeutel: Unser Produktbeutel ist biologisch abbaubar bzw. heim-kompostierbar. Eine Innovation von BE THE CHANGE. Sie können den Beutel nach Gebrauch im Heimkompost oder in der Grüntonne in den natürlichen Kreislauf zurückgeben. Bitte beachten Sie die Länderspezifischen Richtlinien bezüglich der Grünabfuhr.

Nach dem Öffnen mit der Schere können Sie den Beutel ganz einfach wieder verschliessen: So bleibt der Inhalt frisch.