

yfood ist eine vollwertige, ausgewogene Trinkmahlzeit.

- ✓ 26 Vitamine & Mineralstoffe
- ✓ Reich an Protein
- ✓ Ballaststoffe
- ✂ Laktosefrei & Glutenfrei
- ✂ Ohne Zuckerzusatz

Vor Gebrauch gut schütteln. Einmal geöffnet, bitte gekühlt lagern und innerhalb eines Tages verzehren. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. | Bien agiter avant l'ouverture. Après ouverture, conserver au frais et consommer rapidement. Le maintien d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain est important.



Zutaten: Fettarme Milch, Wasser, Milcheiweiß, pflanzliche Öle (Raps, Sonnenblume), Kokosmilchpulver, glutenfreie Haferfaser, lösliche Maisfaser, Reisstärke, fettarmer Kakao 1,5%, Vitamine (A, C, D, K, B1, B3, B5, B6, Biotin, Folsäure), Mineralstoffe (Magnesium, Eisen, Kupfer, Mangan, Selen, Chrom, Molybdän, Jod), Maltodextrin, Süßungsmittel: Sucralose; Aromen, Stabilisatoren: Gellan, verarbeitete Eucheima-Algen; Emulgator: Lecithine; Laktase.

Ingédients: Lait demi-écrémé, eau, protéines de lait, huiles végétales 2,6% (colza, tournesol), lait de coco en poudre, fibres d'avoine sans gluten, fibres de maïs solubles, amidon de riz, cacao maigre 1,5%, vitamines (A, C, D, K, B1, B3, B5, B6, biotine, acide folique), sels minéraux (magnésium, fer, cuivre, manganèse, sélénium, chrome, molybdène, iode), maltodextrine, édulcorant: sucralose; arômes, stabilisants: gomme Gellane, algues Eucheima transformées; émulsifiant: lécithines; lactase.



yfood Labs GmbH, Landwehrstraße 60,
80336 München | Munich, Deutschland | Allemagne

yfood®

THIS
IS
FOOD

AUSGEWOGENE TRINKMAHLZEIT

CLASSIC CHOCO



Nährwerte Valeurs nutritionnelles:	100 ml	RM* 500 ml	RM* AR*
Energie Énergie [kJ]	419	5% 2093	25%
Energie Énergie [kcal]	100	5% 500	25%
Fett Matières grasses [g]	4,5	6% 23	32%
davon gesättigte Fettsäuren dont acides gras saturés [g]	1,0	5% 5,0	25%
Kohlenhydrate Glucides [g]	7,2	3% 36	14%
davon Zucker dont sucres [g]	4,4	5% 22	24%
Ballaststoffe Fibres alimentaires [g]	1,7	8,7	
Eiweiß Protéines [g]	6,7	13% 34	67%
Salz Sel [g]	0,16	3% 0,81	13%
Vitamine Vitamines	NRV** VNR**	NRV** VNR**	
Vitamin A Vitamine A [µg]	40,0	5% 200	25%
Vitamin D Vitamine D [µg]	0,25	5% 1,3	25%
Vitamin E Vitamine E [mg]	0,60	5% 3,0	25%
Vitamin K Vitamine K [µg]	3,8	5% 19	25%
Vitamin C Vitamine C [mg]	4,0	5% 20	25%
Thiamin Thiamine [mg]	0,055	5% 0,28	25%
Riboflavin Riboflavine [mg]	0,17	12% 0,84	60%
Niacin Niacine [mg]	0,80	5% 4,0	25%
Vitamin B6 Vitamine B6 [mg]	0,070	5% 0,35	25%
Folsäure Acide folique [µg]	10,1	5% 50,5	25%
Vitamin B12 Vitamine B12 [µg]	0,13	5% 0,63	25%
Biotin Biotine [µg]	2,5	5% 13	25%
Pantothensäure Acide pantothénique [mg]	0,30	5% 1,5	25%
Mineralstoffe Sels minéraux			
Kalium Potassium [mg]	200	10% 1000	50%
Chlorid Chlorure [mg]	80,0	10% 400	50%
Calcium Calcium [mg]	160	20% 800	100%
Phosphor Phosphore [mg]	112	16% 560	80%
Magnesium Magnésium [mg]	26,0	7% 130	35%
Eisen Fer [mg]	2,0	14% 9,8	70%
Zink Zinc [mg]	1,7	17% 8,5	85%
Kupfer Cuivre [mg]	0,10	10% 0,50	50%
Mangan Manganèse [mg]	0,16	8% 0,80	40%
Selen Sélénium [µg]	2,8	5% 14	25%
Chrom Chrome [µg]	2,0	5% 10	25%
Molybdän Molybdène [µg]	4,0	8% 20	40%
Jod Iode [µg]	7,50	5% 37,5	25%
Lactose < 0,01 g pro pour 100 ml			

Eine Packung (500 ml) enthält eine Portion.
Une bouteille (500 ml) contient une portion.

ENTHÄLT VON NATUR AUS ZUCKER
CONTIENT DES SUCRES NATURELLEMENT PRÉSENTS
* Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen |
Apport de référence pour un adulte-type (8 400 kJ/2 000 kcal)
** Nährstoffbezugswerte | Valeurs nutritionnelles de référence

Laktosefreie Trinkmahlzeit mit Schokogeschmack. Mit Süßungsmittel. Ultrahocherhitzt. Mit 1,5% Fett im Milchanteil. Boisson lactée saveur chocolat, stérilisée UHT, sans lactose, avec des huiles végétales. Avec édulcorant. Schmeckt am besten leicht gekühlt. Ungekühlt mindestens haltbar bis siehe Flaschenhauls | À consommer de préférence avant le : voir le col de la bouteille



4

57723