

ENERGY & ENDURANCE

# MALTODEXTRIN

FOR EXTRA ENERGY

PREPARE BEFORE DURING AFTER

## QUICK INFO

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL
- VEGAN



## PRODUKTEBESCHRIEB

Sponser Maltodextrin 100 liefert komplexe Kohlenhydrate mit sehr tiefem DE-Wert von 12 (Dextrose-Äquivalent). Kohlenhydrate unterstützen die Ausdauerleistungsfähigkeit. Das geschmacksneutrale Pulver wird aus Maisstärke hergestellt. Das Zuckerspektrum dieses reinen Kohlenhydratpulvers (95% Trockensubstanz) setzt sich aus Polysacchariden sowie Maltose und Dextrose zusammen.

Maltodextrin eignet sich ausgezeichnet um Speisen und Getränke wie Müesli, Shakes, etc. mit zusätzlicher Energie anzureichern.

## Kohlenhydrateprofil

Polysaccharide	96%
Maltose	3%
Dextrose	1%
Total	100%

## VORTEILE

- 100% reines Kohlenhydratpulver
- Tiefer DE-Wert von 12 (Dextrose-Äquivalent)
- Geschmacksneutral und gute Löslichkeit

## ANWENDUNG

Zur Herstellung eines energiereichen Getränks ca. 40-80 g/Liter auflösen.  
Für Carboloading 1-2 Tage vor dem Wettkampf 3-4 Portionen täglich gemäss Zufuhrempfehlung den Speisen oder Getränken beimengen. Während intensiven Trainingsphasen und -Lagern alle 2-3 Tage in derselben Menge einnehmen.  
1 Messlöffel = ca. 13 g.

## ENERGY & ENDURANCE

# MALTODEXTRIN

FOR EXTRA ENERGY

SEITE 2

### ZUFUHREMPFEHLUNG

Beachte für das Carboloading die untenstehenden gewichtsspezifischen Zufuhrempfehlungen.

KÖRPERGEWICHT	1 PORTION
45-55 kg	52 g (4 ML*)
55-65 kg	65 g (5 ML*)
65-75 kg	72 g (5.5 ML*)
75-85 kg	78 g (6 ML*)
85-95 kg	91 g (7 ML*)

### ZUTATEN

Maisstärke (enzymatisch hydrolysiert) (Frankreich).

### GEBINDE

Dose 900 g (10-18 Portionen)

### NÄHRWERTE

TYPISCHE NÄHRWERTE	PER 100 G	PER 13 G (=1 ML)
Energie kJ (kcal)	1615 (380)	211 (50)
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	95 g	12.4 g
davon Zuckerarten	3.8 g	0.5 g
Protein	0 g	0 g
Kochsalz***	0 g	0 g

ML = Messlöffel

100 ml (6 g) enthalten 99 kJ (23 kcal)

Kohlenhydratpulver aus hydrolysierten Maisstärke.

Sorgfältig abgefüllt in der Schweiz.

Sponser Sport Food AG  
Fürti 5  
CH-8832 Wollerau  
[www.sponser.ch](http://www.sponser.ch)

Sponser Europe GmbH  
Heuriedweg 30  
D-88131 Lindau  
[www.sponser.de](http://www.sponser.de)