

ENERGY & ENDURANCE

MALTODEXTRIN

FOR EXTRA ENERGY

PREPARE

BEFORE

DURING

AFTER

QUICK INFO

- X LAKTOSEFREI
- X GLUTENFREI
- X SÄUREFREI
- X OHNE SÜSSSTOFFE
- X OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- X OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL
- X VEGAN



PRODUKTEBESCHREIB

Sponser Maltodextrin 100 liefert komplexe Kohlenhydrate mit sehr tiefem DE-Wert von 12 (Dextrose-Äquivalent). Kohlenhydrate unterstützen die Ausdauerleistungsfähigkeit. Das geschmacksneutrale Pulver wird aus Maisstärke hergestellt. Das Zuckerspektrum dieses reinen Kohlenhydratpulvers (95% Trockensubstanz) setzt sich aus Polysacchariden sowie Maltose und Dextrose zusammen.

Maltodextrin eignet sich ausgezeichnet um Speisen und Getränke wie Müesli, Shakes, etc. mit zusätzlicher Energie anzureichern.

Kohlenhydratprofil	
Polysaccharide	96%
Maltose	3%
Dextrose	1%
Total	100%

VORTEILE

- **100% reines Kohlenhydratpulver**
- **Tiefer DE-Wert von 12 (Dextrose-Äquivalent)**
- **Geschmacksneutral und gute Löslichkeit**

ANWENDUNG

Zur Herstellung eines energiereichen Getränks ca. 40-80 g/Liter auflösen.

Für Carboloadung 1-2 Tage vor dem Wettkampf 3-4 Portionen täglich gemäss Zufuhrempfehlung den Speisen oder Getränken beimengen. Während intensiven Trainingsphasen und -Lagern alle 2-3 Tage in derselben Menge einnehmen.

1 Messlöffel = ca. 13 g.

ENERGY & ENDURANCE

MALTODEXTRIN

FOR EXTRA ENERGY

SEITE 2

ZUFUHREMPFEHLUNG

Beachte für das Carbolading die untenstehenden gewichtsspezifischen Zufuhrempfehlungen.

KÖRPERGEWICHT	1 PORTION	
45-55 kg	52 g	(4 ML*)
55-65 kg	65 g	(5 ML*)
65-75 kg	72 g	(5.5 ML*)
75-85 kg	78 g	(6 ML*)
85-95 kg	91 g	(7 ML*)

ZUTATEN

Maisstärke (enzymatisch hydrolisiert) (Frankreich).

GEBINDE

Dose 900 g (10-18 Portionen)

NÄHRWERTE

TYPISCHE NÄHRWERTE	PER 100 G	PER 13 G (=1 ML)
Energie kJ (kcal)	1615 (380)	211 (50)
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	95 g	12.4 g
davon Zuckerarten	3.8 g	0.5 g
Protein	0 g	0 g
Kochsalz***	0 g	0 g

ML = Messlöffel

100 ml (6 g) enthalten 99 kJ (23 kcal)

Kohlenhydratpulver aus hydrolisierter Maisstärke.

Sorgfältig abgefüllt in der Schweiz.

Sponser Sport Food AG
Fürti 5
CH-8832 Wollerau
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH
Heuriedweg 30
D-88131 Lindau
www.sponser.de