



## **Hydration Helper® – Produkt-Factsheet**

### **PRODUKTBESCHREIBUNG**

Ab jetzt geht deine Hydrierung den wissenschaftlichen Weg.

Mit dem Hydration Helper® hydrierst du schneller als mit purem Wasser und gibst deinem Körper den perfekten Mix aus Flüssigkeit und Nährstoffen.

Die funktionale Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösung verbessert nachweislich die Wasseraufnahme und schmeckt dabei noch fruchtig lecker.<sup>1</sup>

Ein Doypack Hydration Helper® im Geschmack deiner Wahl enthält 25 einzelverpackte Sticks.

### **VORTEILE**

- Unterstützt die schnellere Wasseraufnahme durch wissenschaftlich validierte Zusammensetzung
- 1118 mg Elektrolyte (Na, K, Mg, Cl) und 4 Vitamine (C, B3, B5, B12) pro Portion
- Leckerer Zitronengeschmack
- Praktische Einzelsticks für unterwegs
- Ideal für Sport, Alltag oder Reisen

### **ANWENDUNG**

Zubereitung:

Den Inhalt eines Sticks (12,9 g) in 400–500 ml kaltes, stilles Wasser geben.

Mehrmals gut umrühren oder die Lösung in einer Flasche kurz schütteln, bis sich alles aufgelöst hat.

1 Portion = 1 Stick + 400 ml Wasser

### **ZUTATEN (LEMON)**

Dextrose, Rübenzucker, Säuerungsmittel: Citronensäure; Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Salz, Magnesiumcitrat, Kaliumhydrogenphosphat, natürliches Aroma, Ascorbinsäure (Vitamin C), Süßungsmittel: Sucralose; Nicotinamid (Vitamin B3), Zinkcitrat, Calcium-D-pantothenat (Vitamin B5), Cyanocobalamin (Vitamin B12)

## ZUTATEN (BERRY)

Dextrose, Rübenzucker, Säuerungsmittel: Citronensäure; Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Salz, Magnesiumcitrat, Kaliumhydrogenphosphat, natürliche Aromen, Ascorbinsäure (Vitamin C), Rote Bete Pulver, Süßungsmittel: Sucralose; Nicotinamid (Vitamin B3), Zinkcitrat, Calcium-D-pantothenat (Vitamin B5), Cyanocobalamin (Vitamin B12)

## NÄHRWERTE

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 ml (zubereitet):

<b>Energie</b>	38 kJ (9 kcal)
<b>Fett</b>	<0,1 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	<0,1 g
<b>Kohlenhydrate</b>	2,0 g
<b>davon Zucker</b>	1,9 g
<b>Eiweiß</b>	< 0,1 g
<b>Salz</b>	0,3 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 400 ml Portion:

<b>Energie</b>	153 kJ (36 kcal)
<b>Fett</b>	<0,1 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	<0,1 g
<b>Kohlenhydrate</b>	7,9 g
<b>davon Zucker</b>	7,6 g
<b>Eiweiß</b>	< 0,1 g
<b>Salz</b>	1,2 g

## VITAMINE & MINERALSTOFFE PRO STICK (PRO 400 ML)

Nährstoff	Menge	%NRV*
<b>Natrium</b>	460 mg	–
<b>Kalium</b>	315 mg	16%
<b>Chlorid</b>	283 mg	35%
<b>Magnesium</b>	60 mg	16%
<b>Zink</b>	1,5 mg	15%
<b>Vitamin C</b>	100 mg	125%
<b>Niacin (B3)</b>	8 mg	50%
<b>Pantothensäure (B5)</b>	3 mg	50%
<b>Vitamin B12</b>	1,25 µg	50%

\*NRV = Referenzmenge gemäß EU-Verordnung 1169/2011

<sup>1</sup>Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösungen verbessern die Wasseraufnahme während körperlicher Betätigung.