

## AUTHENTIC BAR

Knuspriger Riegel mit Haferflocken und Ultra-Gourmand

Der AUTHENTIC BAR ist ein echter Leckerbissen und vereint hochwertige Zutaten mit progressiver Energie, um Sie bei Ihrem Sport zu unterstützen.

AUTHENTIC BAR vereint Nährstoffe mit hohem Nährwert und sorgfältig ausgewählten Zutaten (Reissirup, Haferflocken, Früchte, ...).

Ideal, um Sie bei einer längeren Anstrengung mit seiner progressiven Energie zu unterstützen, ist der Riegel AUTHENTIC BAR wird auch bei Ihren Freizeitaktivitäten geschätzt werden.

Der Energieriegel AUTHENTIC BAR erfüllt die besonderen Ernährungsbedürfnisse von Sportlern und versorgt Sie mit :

- eine Auswahl an natürlichen Zutaten (Haferflocken, Früchte, Schokolade, ...)
- sehr gierige Geschmacksrichtungen
- progressive Energie (190 Kcal / Riegel)
- eine Proteinquelle (15%)
- antioxidantien (Vitamin C, Zink)
- der Vitamine B1, B2, C
- magnesium und Kalzium

### SIEHE INHALTSSTOFFE / ERNÄHRUNGSINFOS

	<b>Für 100 g</b>	<b>Pro Riegel von 50 g</b>
Energie	379 kcal / 1590 kJ bis 392 kcal / 1645 kJ	190 kcal / 795 kJ bis 196 kcal / 822 kJ
Proteine	12 g bis 14 g	6 g bis 7 g
Kohlenhydrate	50 g bis 53 g	25 g bis 27 g
davon Zucker	34 g bis 37 g	17 g bis 18 g
Lipide	11 g bis 13 g	5.5 g bis 6.5 g
davon gesättigte Fettsäuren	1.2 g bis 4.8 g	0.6 g bis 2.4 g
Fasern	8.2 g bis 9.6 g	4.1 g bis 4.8 g
Natrium	119 mg bis 162 mg	59 mg bis 81 mg
Salz	0.3 g bis 0.41 g	0.15 g bis 0.20 g
Vitamin B1	0.40 mg (36%*)	0.20 mg (18%*)
Vitamin B2	0.56 mg (40%*)	0.28 mg (20%*)
Vitamin C	27 mg (34%*)	14 mg (17%*)
Phosphor	216 mg (31%*) bis 247 mg (35%*)	108 mg (15%*) bis 124 mg (18%*)
Kalzium	248 mg (31%*) bis 256 mg (32%*)	124 mg (16%*) bis 128 mg (16%*)
Magnesium	116 mg (31%*) bis 118 mg (31%*)	58 mg (15%*) bis 59 mg (16%*)
Zink	3.02 mg (30%*) bis 3.26 mg (33%*)	1.51 mg (15%*) bis 1.63 mg (16%*)

\* NRV = Nährstoffreferenzwerte

Schokolade - Haselnuss :

**Zutaten** : Reissirup, Dattelpaste 17%, **pralin** 11% (**haselnüsse** geröstet, Zucker), Getreideflocken**hafer** 10%, dunkle Fairtrade-Schokoladenstückchen 8% (Kakaomasse, Rohrzucker, Kakaobutter), Samen von **soja** geröstet, Knüppel

aus **soja** kakao (Proteinisolat aus **sojakakaopulver**, Tapiokastärke), Extrudate aus **soja**(Proteinisolat aus **sojareismehl**, Reismehl, Malzextrakt**gerste**, Salz), Ballaststoffe aus **sojakakaobutter**, Kakaopulver, Tricalciumphosphat, Aroma, Acerolapulver, marines Magnesiumoxid, Salz, Zinkcitrat, Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B1 (Thiamin).

Hergestellt in einer Werkstatt, die Folgendes verwendet: Milch, Eier, andere Schalenfrüchte, Sesam.

### **Tipps zur Verwendung**

Der Energieriegel AUTHENTIC BAR ergänzt die Wirkung der OVERSTIM.s Energiegetränke und -gele und wird während der Anstrengung in regelmäßigen Abständen konsumiert.