

## **BOWFLEX 56 TAPIS DE COURSE**

Le tapis de course Bowflex 56 transforme ton local de fitness en un nouveau parcours d'entraînement favori.

Des finitions minutieuses te garantissent de profiter d'une expérience de course qui ménage tes articulations. L'agréable système d'amortissement Comfort Tech Deck Cushioning absorbe une grande partie de l'énergie de rebond lors de chaque foulée. Il en résulte un grand confort qui ménage tes articulations.

De plus, tu peux courir à une vitesse allant jusqu'à 20 km/h grâce à un moteur puissant. En combinaison avec des profils de côtes réglables de -5% à +20%, les possibilités dont tu disposes pour t'entraîner de façon efficace sont presque infinies. De plus, le tapis de course Bowflex 56 est doté de poignées spécifiques qui te permettent d'avoir une position de course optimale, légèrement penchée vers l'avant, pour tes Power Walks et tes ascensions.

De plus, ce tapis de course se démarque par son écran tactile Full Color Backlit de 22 pouces et son logiciel JRNY. Il t'offre un soutien varié et même un coaching professionnel. De plus, il te permet aussi de visionner tes séries préférées et d'autres programmes sur les canaux NETFLIX, amazon prime video, Disney+ et hulu. Ainsi, tu ne t'ennuieras jamais lorsque tu cours.

Enfin, grâce à son interface bluetooth, tu peux envoyer toutes tes informations relatives à l'entraînement, telles que la fréquence cardiaque et le rythme de foulée, à des applis telles que Zwift, Explore the World ou Kinomap sur ton smartphone ou ta tablette. De plus, tu peux ainsi parcourir des routes virtuelles et réalistes du monde entier, te mesurer en ligne avec d'autres coureurs ou garder un procès-verbal précis de ton entraînement.

Treize programmes de course ambitieux et un programme de coaching te soutiennent chaque jour lors de tes entraînements. Tu peux même adapter ces programmes à tes performances afin d'obtenir le soutien qui te convient à chaque unité d'entraînement.