

## **BOWFLEX 56 LAUFBAND**

Das Bowflex 56 Laufband macht deinen Fitnessraum zu deiner neuen Lieblings-Laufstrecke.

Dabei sorgen akribisch ausgearbeitete Details für ein gelenkschonendes Laufgefühl. So absorbiert das angenehme Comfort Tech Deck Cusioning-Dämpfungssystem einen Grossteil der Rückstossenergie bei jedem Aufprall. Daraus resultiert ein hoher Laufkomfort und deine Gelenke werden weniger belastet.

Zugleich kannst du mit dem kraftvollen Antriebsmotor bis zu 20 km/h schnell laufen. In Kombination mit den von -5 % bis +20 % verstellbaren Steigungsprofilen bieten sich fast unbegrenzte Möglichkeiten für dein effektives Lauftraining. Ausserdem kommt das Bowflex 56 Laufband mit speziellen Handläufen, welche eine optimale, vorwärts geneigte Laufposition für deine Power-Walks und zum Berglaufen erlauben.

Darüber hinaus überzeugt das Laufband mit seinem grossen 22 Zoll Full Color Backlit Touchscreen und JRNY-Software. So bietet es abwechslungsreiche Unterstützung und sogar professionelles Coaching. Über das Display kannst du auch auf NETFLIX, amazon prime video, Disney+ und hulu deine Lieblingsserien und andere Programme geniessen. So wird dir beim Laufen garantiert nie langweilig.

Nicht zuletzt kannst du über eine Bluetooth-Schnittstelle all deine Trainingsdaten, wie Puls- und Schrittfrequenz, an Apps wie Zwift, Explore the World und Kinomap auf dem Smartphone oder Tablet senden. Mit verschiedenen Apps kannst du so auch virtuelle und realitätsgetreue Laufstrecken auf aller Welt ablaufen und dich online mit anderen Läufern messen oder dein Training genau protokollieren.

Dreizehn anspruchsvolle Laufprogramme sowie ein Coaching-Programm unterstützen dich jeden Tag beim Training. Die Programme können sich sogar an deine Performance anpassen und dir so bei jeder Trainingseinheit die passende Unterstützung geben.