

KETTLER OPTIMA 400 ELLITTICA

L'ellittica Kettler Optima 400 ti aiuta ad avvicinarti ai tuoi obiettivi di fitness. Che tu voglia bruciare calorie, migliorare la tua resistenza o rafforzare il tuo sistema cardiovascolare, puoi contarci!

Per poter variare i tuoi allenamenti, hai accesso a un totale di sei programmi di allenamento e 15 diversi livelli di resistenza. Il volano pesa 14 kg ed è progettato per accompagnare dolcemente il tuo movimento e salvaguardare la salute delle tue articolazioni. Inoltre, la console può tenere in memoria fino a quattro utenti e visualizzare dati specifici per ogni utente.

La console è intuitiva e mostra chiaramente tutti i dati di cui hai bisogno durante un allenamento sull'ellittica, compresa la distanza percorsa, il tempo trascorso e le calorie bruciate. Inoltre, il sistema permette di selezionare un valore target per adattarsi alle tue esigenze e ottimizzare la tua sessione di allenamento. Imposta la gamma di frequenza cardiaca ottimale per i tuoi obiettivi. Se esci da questo campo registrato, un segnale acustico e visivo ti informerà immediatamente. Per misurare la tua frequenza cardiaca, puoi usare i sensori sul manubrio o utilizzare una fascia toracica disponibile separatamente.

Il design del Kettler Optima 400 è completato da un pratico supporto per cellulare e tablet. Infine, l'ellittica è dotata di comode rotelle che permettono di spostarla e riporla facilmente dopo l'allenamento.