

**KETTLER OPTIMA 400 CROSSTRAINER**

Der Kettler Optima 400 Crosstrainer bringt dich deinen Fitnesszielen näher – egal, ob du mehr Ausdauer, ein stärkeres Herzkreislauf-System oder mehr Kalorienverbrauch wünschst.

Hierfür bietet der Crosstrainer abwechslungsreiche Trainingsmöglichkeiten mit 15-facher Widerstandsverstellung sowie sechs Programmen. Die Schwungmasse wiegt 14 kg und sorgt für gelenkschonende, gleichmässige Bewegungsabläufe. Ausserdem können dank Nutzerspeicher bis zu vier Personen ihre Trainingsdaten im Crosstrainer abspeichern und aufrufen.

Der einfach zu bedienende Trainingscomputer zeigt alle Daten deiner Crosstrainer-Workouts übersichtlich an, etwa Strecke, Zeit und Kalorienverbrauch. Zudem bietet er eine Zielzonen-Funktion, die dein Workout besonders effektiv macht. Dabei bestimmst du selbst den optimalen Pulsbereich für dein Training. Solltest du diesen verlassen, weist ein akustisches und optisches Signal darauf hin. Für die Messung der Herzfrequenz lassen sich die mitgelieferten Handpulsensoren des Crosstrainers oder einen separat erhältlichen Brustgurt verwenden.

Das Design des Kettler Optima 400 wird von einer praktischen Halterung für ein Smartphone und Tablet abgerundet.

Nicht zuletzt kommt der Crosstrainer mit praktischen Transportrollen, damit du ihn nach dem Training einfach aus dem Weg schieben kannst.