

**KETTLER OPTIMA 200 CROSSTRAINER**

Der Kettler Optima 200 Crosstrainer bringt ganz unkompliziert mehr Sport und Bewegung in deinen Alltag.

Dabei überzeugt er mit einer noch grösseren Schrittlänge als der Optima 100 und bietet dir so eine ergonomischere Laufellipse. Ausserdem gibt dir der gleichmässige Rundlauf mit 14 kg Schwungmasse ein angenehmes Laufgefühl. Für eine individuell perfekte Bein- und Fussstellung kannst du zudem die Laufposition an den verstellbaren Schrittlflächen passend einstellen.

Auch die ergonomischen, geschwungenen Armhebel bieten dir individuelle Möglichkeiten. Mit verschiedenen Griffvarianten beziehst du deinen kompletten Oberkörper in dein Training ein.

Ein benutzerfreundlicher Trainingscomputer bietet dir zehn unterschiedliche Programme für dein Training, die du jederzeit intuitiv auswählen und anpassen kannst. Ausserdem steht dir ein Programm-Editor zur Verfügung, mit dem du Einheiten individuell nach deinen Bedürfnissen planst und konfigurierst.

Während des Trainings werden dir durchgängig alle wichtigen Werte, wie deine Geschwindigkeit, die absolvierte Strecke und die Herzfrequenzzone, gut ablesbar angezeigt. Wenn du möchtest, kannst du den Crosstrainer auch über Bluetooth mit der Kinomap-Plattform verbinden.

Besonders alltagstauglich ist der Kettler Optima 200 durch seine praktischen Transportrollen. So kannst du ihn nach dem Training ganz einfach aus dem Weg räumen.