

**KETTLER OPTIMA 100 CROSSTRAINER**

Der Kettler Optima 100 Crosstrainer überzeugt im Einsteigerbereich sowie im ambitionierten fortgeschrittenen Bereich mit seinem hochwertigen Design. Ausserdem kommt er mit einem einfach bedienbaren Trainingscomputer und einer Daueranzeige, auf welcher du bis zu sechs Trainingswerte schnell ablesen kannst. Sensoren am Lenker oder auch ein separat erhältlicher Brustgurt messen dabei deine Pulsfrequenz. Den Widerstand kannst du in acht Stufen an deine Trainingsbedürfnisse anpassen.

Für angenehmen, gelenkschonenden Laufkomfort sorgen ein kleiner Pedalabstand sowie eine flache, elliptische Laufbewegung und gute Abstimmung zwischen Lenkerergonomie und Schwungmasse. Die verstellbaren Trittplächen des Crosstrainers lassen sich dabei individuell passend einstellen.

Dank seiner kompakten Aufstellmasse kannst du den Kettler Optima 100 Crosstrainer einfach in jeder Ecke aufstellen. So ist er immer bereit, wenn du ein etwas mehr Fitness in deinen Alltag integrieren willst.