

## **FIRST DEGREE FITNESS VIKING PRO PLUS V RUDERGERÄT**

Das First Degree Fitness Viking Pro Plus V Rudergerät ist das stabilste und beste Holzrahmen-Rudergerät von First Degree Fitness. Es ist aus amerikanischem Eschenholz hergestellt und verfügt über viele benutzerfreundliche Funktionen und Einstellmöglichkeiten. So bietet das Rudergerät unabhängig von Können und Grösse immer den bestmöglichen Ruderkomfort.

Anders als bei anderen handelsüblichen Modellen besteht der obere Rahmen des Rudergerätes aus nur einem einzigen gebogenen Stück Holz. So kommt er ohne Verschraubungen aus, die sich über die Jahre lösen könnten. Ausserdem ist der Rahmen damit sehr stabil und besonders formschön.

Für ein besonders natürliches Rudergefühl ist das Gerät, wie alle Rudergeräte von First Degree Fitness, mit einem Wasserwiderstands-System ausgestattet. Wie beim Rudern auf Wasser wird somit der Widerstand stärker, wenn du stärker am Ruder ziehst. Zugleich kannst du den Basiswiderstand dank patentierter Adjustable-Resistance-Funktion (AR) ganz einfach nach Bedarf einstellen. So eignet sich das Rudergerät ideal für dein Intervalltraining und für die unterschiedlichen Fitnesslevels von Familien.

Auf einer übersichtlichen LCD-Anzeige hast du nicht zuletzt all deine wichtigsten Trainingsdaten im Blick: Die absolvierte Strecke, deine Trainingszeit, deine 500-m-Zeit sowie Gesamtstrecke, stündlichen Kalorienverbrauch und deine Schlagfrequenz.

Um nach dem Training wieder mehr Platz für deinen Alltag zu haben, kannst du das First Degree Fitness Viking Pro Plus V Rudergerät auf seinen praktischen Transportrollen einfach aus dem Weg schieben.