

NAUTILUS R626 VÉLO D'APPARTEMENT

Le vélo elliptique Nautilus R626 vous soutient efficacement et confortablement pendant les exercices de cardio. Ce vélo semi-allongé se distingue par sa structure robuste et son entrée plus profonde.

Son siège confortable avec son dossier ergonomique vous assurent un confort pendant l'entraînement. Il est fabriqué en plastique perforé, ce qui permet une bonne circulation de l'air à l'arrière. En outre, vous pouvez utiliser le levier permettant de régler individuellement la distance d'assise par rapport aux pédales. La position assise confortable soulage vos épaules et vos bras ainsi que votre dos pendant l'entraînement. Vous pouvez facilement prendre votre pouls grâce aux poignées.

La structure robuste et confortable du Nautilus R626 est parfaitement complétée par un ordinateur d'entraînement avec utilisation intuitive. Il vous propose 29 programmes d'entraînement pour vos séances par intervalles, de cardio ou de régénération. Ainsi, la console multifonctions vous permet de régler l'intensité de l'entraînement sur 25 niveaux selon vos besoins.

Avec son arrière-plan bleu, l'ordinateur d'entraînement est toujours facile à lire et affiche clairement toutes les valeurs pertinentes, telles que la distance parcourue, le pouls et le temps. Grâce à son interface Bluetooth Smart, vous pouvez également synchroniser vos données d'entraînement avec l'application Nautilus Trainer™ 2. Vous pouvez également exporter vos données sur une clé USB et les transférer sur la plateforme d'entraînement Nautilus Connect à l'aide de votre PC.

Enfin, l'application Explore the World apporte plus de variété et de plaisir à vos séances d'entraînement. Elle vous propose une multitude de vidéos haute définition de parcours réels que vous pouvez visionner sur votre iPad ou sur un téléviseur. Sur ces parcours, vous trouverez également les avatars d'autres utilisateurs, que vous pourrez rencontrer en temps réel.