

NAUTILUS R626 ERGOMETER

Das Nautilus R626 Ergometer unterstützt dich effektiv und komfortabel beim Ausdauertraining. Dabei punktet das Liegeergometer mit einer robusten Bauweise und tiefem Einstieg.

Für Komfort beim Workout sorgt ein bequemer Sitz mit ergonomischer Rückenlehne. Diese besteht aus gelochtem Kunststoff, der gute Luftzirkulation am Rücken erlaubt. Ausserdem kannst du über einen Hebel den Sitzabstand zu den Pedalen individuell nach Bedarf einstellen. Die angenehme Sitzhaltung entlastet deine Schultern und Arme sowie deinen Rücken beim Training. Deinen Puls misst du dabei unkompliziert über die Handgriffe.

Die robuste und komfortable Konstruktion des Nautilus R626 wird von einem Trainingscomputer mit intuitiver Bedienung perfekt ergänzt. Dieser bietet dir 29 Trainingsprogramme für dein Intervall-, Cardio- oder Regenerationstraining. Dabei kannst du die Trainingsintensität in 25 Stufen nach Bedarf über die Multifunktionskonsole einstellen.

Mit seinem blauen Hintergrundlicht ist der Trainingscomputer immer leicht ablesbar und zeigt dir übersichtlich alle relevanten Werte, wie Strecke, Puls und Zeit, an. Über eine Bluetooth Smart-Schnittstelle kannst du zudem deine Trainingsdaten mit der Nautilus Trainer™ 2-App synchronisieren. Ausserdem kannst du deine Daten auf einen USB-Stick exportieren und sie so über deinen PC an die Nautilus Connect-Trainingsplattform übermitteln.

Nicht zuletzt bringt die Explore the World-App mehr Abwechslung und Spass in dein Training. Sie bietet dir eine Vielzahl hochauflösender Videos von real existierenden Strecken, die du auf deinem iPad oder einem TV-Gerät abspielen kannst. Auf diesen Strecken sind auch die Avatare anderer Nutzer unterwegs, denen du in Echtzeit begegnen kannst.