

KETTLER TOUR 400 ERGOMETER

Das robuste Kettler Tour 400 Ergometer ermöglicht dank seiner modernen Ausstattung ein effektives, komfortables Training mit besonders hoher Laufruhe. Dabei eignet sich das Ergometer auch perfekt für den Einstieg.

Aufgrund seiner stabilen Konstruktion ist das Ergometer für Personen mit bis zu 130 kg Gewicht geeignet. Der Trainingswiderstand kann auf zwei Arten verändert werden: Im MANU-Modus lässt sich eine Gangschaltung in 20 Stufen schrittweise verstellen. Im AUTO-Modus ist wiederum der Tretwiderstand in Fünf-Watt-Schritten zwischen 5 und 250 Watt verstellbar.

Ausserdem bietet das Kettler Tour 400 Ergometer in seinem Trainingscomputer zehn Programme. Dabei kannst du während des Workouts alle wichtigen Daten schnell und einfach auf der LCD-Anzeige ablesen. Mit der intuitiven Menüführung gelangst du schnell und einfach zu deinem gewünschten Programm beziehungsweise Trainingswiderstand. Der Puls kann während des Trainings über mitgelieferte Handpulssensoren oder einen separat erhältlichen Brustgurt gemessen werden. So ist es möglich, mit dem Herzfrequenz-Programm innerhalb einer bestimmten Herzschlagfrequenz zu trainieren.

Der Sattel und der Lenker des Ergometers sind einfach verstellbar, damit sie auch bei langen Workouts bequemen Sitzkomfort gewährleisten. Zugleich fühlen sich die Bewegungsabläufe dank ergonomischer Griffe sowie Trittplächen mit Moosgummi besonders angenehm an und schonen deine Gelenke. Nicht zuletzt erlaubt die tiefe Einstiegshöhe schnelles und einfaches Aufsteigen.

Damit dir dein Kettler Tour 400 Ergometer nicht im Weg steht, kannst du es in eine Ecke schieben. Dafür wird es mit Transportrollen ausgeliefert.