

NAUTILUS U628 HOME TRAINER

Avec le home trainer Nautilus U628, tes débuts en cardiotraining seront couronnés de succès. Il te propose 29 programmes d'entraînement préprogrammés qui te permettront de varier tes entraînements. Il y a entre autres des programmes de compétition, par intervalles ou conçus pour brûler des calories. Ces programmes contribuent à ce que tu atteignes tes objectifs et te motivent à relever le défi. Avec ses 13,5 kilos, le système de résistance de ce home trainer t'offre une rotation fluide et des séquences de mouvements ergonomiques. Tu peux ainsi régler la résistance selon 25 niveaux si tu le souhaites pour tes entraînements.

Une selle en gel confortable et bien ajustée t'offre une position assise agréable, même lors d'unités prolongées. De plus, tu peux ajuster si nécessaire la position de la selle, les poignées et le guidon de façon individuelle pour une position d'entraînement optimale.

Une fois que tu as terminé ton entraînement quotidien, il te suffit de faire rouler le home trainer Nautilus U638 sur ses roulettes afin de le ranger.