

**KETTLER RIDE 300 R HOMETRAINER**

Der Kettler Ride 300 R Hometrainer bietet dir einen komfortablen und gelenkschonenden Einstieg ins Fitnesstraining. Zur Ausstattung zählen eine ergonomische Rückenlehne sowie ein tiefer Einstieg und Haltegriffe seitlich von der Sitzfläche. So ist das Aufsteigen noch sicherer und auch längere Trainingseinheiten sind kein Problem.

Auf einer grossen, einfach zu bedienenden LCD-Anzeige hast du jederzeit die Trainingsdaten im Blick, etwa Geschwindigkeit, Zeit, Puls, Kalorienverbrauch, RPM und Watt. Nach Wunsch sind bis zu sieben Sprachen einstellbar. Ausserdem wählst du über das Display aus den zehn Trainingsprogrammen, inklusive einem Herzfrequenz-Programm, sowie 15 Widerstandsstufen. So kannst du abwechslungsreich trainieren und kontinuierlich deine Ausdauer verbessern.

Neben seinem ansprechenden Design punktet der Kettler Ride 300 R Hometrainer auch mit seiner cleveren Ausstattung, die dich beim Training unterstützt. Du kannst den bequemen Gel-Sattel in der Neigung sowie horizontal einstellen. Zudem sorgt die feste Rückenlehne für stabilen Komfort. Eine Tablet-Halterung sowie Handpulssensoren für pulsgesteuertes Training runden die praktischen Details ab.

Nach dem Training schiebst du den Kettler Ride 300 R Hometrainer problemlos auf seinen praktischen Transportrollen aus dem Weg. So hast du mehr Platz für deinen Alltag.