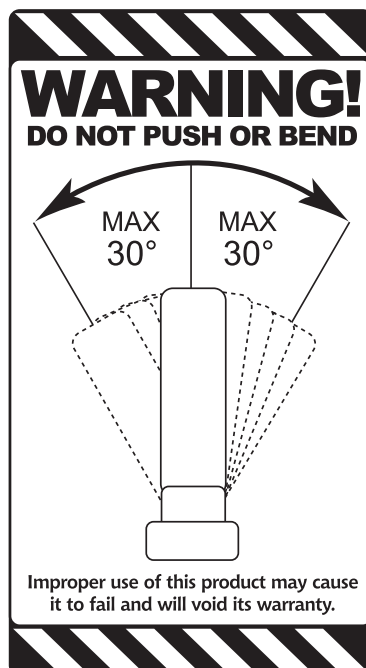
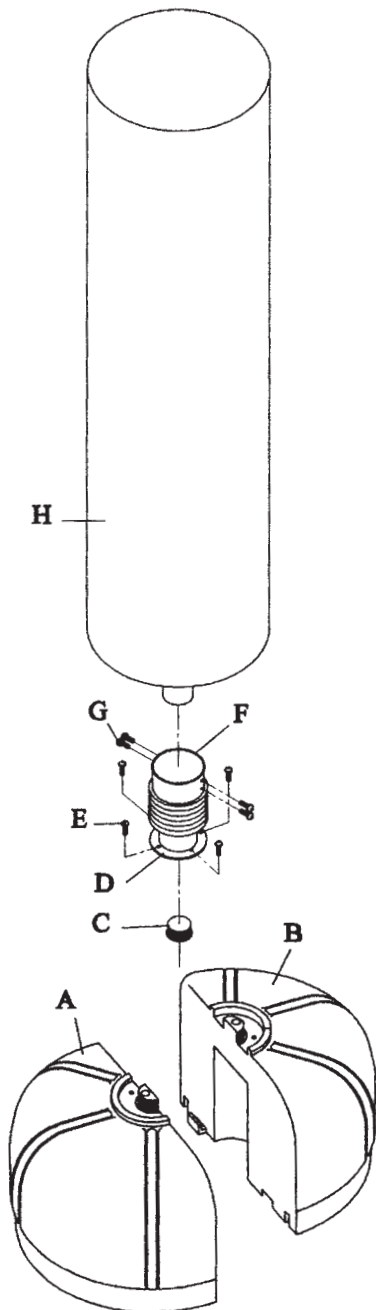


OVERVIEW CHART



MONTAGEANLEITUNG für Boxing Punching Bag

Schritt 1. Öffnen Sie den Deckel (C) am Standfuß (A+B). Füllen Sie den Standfuß (A+B) mit Wasser oder Sand, wie in Abbildung B zeigt. Befestigen Sie den Standfuß (A+B). Schließen Sie dann die Kappe (C) fest, wie in Abbildung A gezeigt.

Schritt 2. Befestigen Sie die untere Halterung (D) der Sprungfeder (F) mit vier Schrauben (E) an der Oberseite des Standfußes.

Schritt 3. Befestigen Sie die Boxeinheit (H) mit vier Schrauben (G) und ziehen Sie sie wie in der Übersichtstabelle gezeigt fest.

* Verwenden Sie den Boxständer nicht mit anderen Dingen in den Händen. (z.B. Ringe)

* Schieben Sie den Boxständer nicht mit der Hand oder dem Körper über 45°.

INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE pour le sac de boxe

Étape 1. Ouvrez le couvercle (C) sur le stand (A+B). Remplissez le support (A+B) avec de l'eau ou du sable comme indiqué dans la figure B. Sécurisez le stand (A+B). Ensuite, fermez bien le bouchon (C) comme indiqué sur la figure A.

Étape 2. Fixez le support inférieur (D) du ressort (F) au sommet du support à l'aide de quatre vis (E).

Étape 3. Fixez le box unit (H) avec quatre vis (G) et serrez comme indiqué dans le tableau récapitulatif.

* N'utilisez pas le support de boîte avec d'autres objets dans vos mains. (par exemple, les bagues)

* Ne poussez pas le support de boxe à plus de 45° avec votre main ou votre corps.

BOXING PUNCHING BAG

Step 1. Open the cap (C) on the Bases (A+B). Fill the bases A+B with water or sand as shown in figure B. Fix the Bases (A+B). Then close the Cap (C) tight as shown in Figure A.

Step 2. Attach the Bottom Bracket (D) of the Elasticity (F) to the top of the Base with four Screws (E).

Step 3. Fix the Boxing Aid (H) with four Screws (G) tighten as shown in the overview Chart.

* Do not use Boxing stand by the hand with other things (ex. Ring)

* Do not push the Boxing stand by hand or body to exceed 45°.

FIGURE A

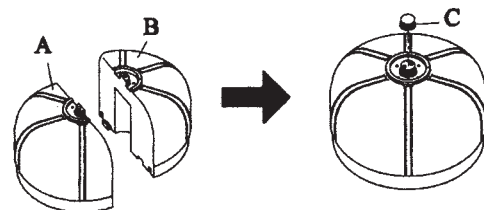


FIGURE B

