

FR Préparation en poudre pour aliment de l'effort d'apport glucidique sans gluten - Saveur Chocolat

Prêt en quelques instants, énergétique⁽²⁾ et facile à consommer, **SPORDEJ** sans gluten permet d'aborder un entraînement en pleine possession de ses moyens. Idéal pour s'entraîner tôt le matin, à l'heure du déjeuner ou en fin de journée. Se consomme idéalement juste avant l'effort. ⁽²⁾ Source de vitamine B1 (thiamine) qui contribue à un métabolisme énergétique normal. **Utilisation** : 60 g à 120 g = 4,5 à 9 mesures. Ajouter de l'eau froide en remuant jusqu'à l'obtention d'une crème bien onctueuse. Ne doit être ni liquide, ni compact. En associant **SPORDEJ** avec notre **WHEY ISOLATE**, obtenez une collation de récupération très efficace. Mélangez 3 cuillères à soupe de **SPORDEJ** + 3 cuillères à soupe de **WHEY ISOLATE**. Mélangez ensuite avec de l'eau, du lait ou votre boisson végétale préférée et consommez votre collation de récupération directement après l'effort.

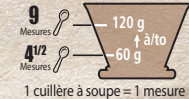
Ingrédients : maltodextrines, copeaux de chocolat 17% (pâte de cacao 64%, sucre, beurre de cacao 3,9%, matière grasse du lait, émulsifiant : lécithines (soja), arôme naturel de vanille), fécule de pomme de terre modifiée, cacao en poudre 11%, protéines de soja (émulsifiant : lécithines (soja)), fructose, dextrose, sel, phosphate tricalcique, correcteurs d'acidité : carbonates de sodium et de magnésium, vitamine B1 (thiamine). Fabriqué dans un atelier qui utilise : oeuf, fruits à coque, céleri, sulfites. Conformément à la réglementation ce produit contient moins de 20 mg/kg de gluten.

ANALYSE NUTRITIONNELLE MOYENNE / NUTRITION FACTS / GEMIDDELDE VOEDINGSWAARDE / DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTANALYSE / ANALISI NUTRIZIONALE MEDI	Pour 100 g de poudre ⁽¹⁾	Pour 1 portion (120g de poudre + 120 ml d'eau) ⁽²⁾
Energie / Energy / Energie / Energie / Energia / Valore Energetico	1709 kJ / 406 kcal	2059 kJ / 489 kcal
Matières grasses / Fat / Vet / Fette / Materias grasas / Grassi	9,7 g	11,6 g
Dont acides gras saturés / Of which saturated fatty acids / Waarvan verzadigde vetzuren / Darunter gesättigte Fettsäuren / Entre los cuales ácidos grasos saturados / Di cui grassi saturi	5,7 g	6,8 g
Glucides / Carbohydrates / Koolhydraten / Kohlenhydrate / Carbohidratos / Carboidrati	64 g	77 g
Dont sucres / Of which sugars / Waarvan suikers / Darunter Zucker / Entre los cuales azúcares / Di cui zuccheri	19 g	23 g
Fibres / Fibre / Vezels / Ballaststoffe / Fibras / Fibre	5,1 g	6,1 g
Protéines / Proteins / Proteinen / Eiweiß / Proteinas / Proteine	13 g	16 g
Sel / Salt / Salz / Zout / Sal / Sale	0,78 g	0,94 g
Calcium / Calcium / Calcium / Kalzium / Calcio / Calcio	282 mg (35%) ⁽³⁾	338 mg (42%) ⁽³⁾
Vitamine B1 (Thiamine) / Vitamin B1 (Thiamin) / Vitamina B1 (Thiamine) / Vitamin B1 (Thiamin) / Vitamina B1 (Tiamina) / Vitamina B1 (Tiamina)	0,74 mg (67%) ⁽⁴⁾	0,89 mg (81%) ⁽⁴⁾

Acides gras Trans / Trans fat / Transvetten / Transfetsäuren / Ácidos grasos trans / Acidi grassi trans	< 0,1 g	< 0,1 g
---	---------	---------

⁽¹⁾ VNR = Valeurs nutritionnelles de Référence / Nutrient Reference Value / Voedingswaardereferenties / Valores de referencia de nutrientes / Erstellung von Referenzwerten / Valori Nutritivi di Riferimento. ⁽²⁾ For 100 g of powder / Per 100 g powder / Für 100 g pulvers / Para 100 g de polvo / Per 100 g di polvere. ⁽³⁾ For 1 portion (120g of powder + 120ml of water) / Voor 1 portie (120g powder + 120 ml water) / Para 1 porción (120g de polvo + 120ml de agua) / Für 1 Portion (120g pulvers + 120 ml Wasser) / Per 1 porzione (120g di polvere + 120 ml di acqua).

Dosage recommandé :
120 g de poudre pour 120 ml d'eau
60 g de poudre pour 60 ml d'eau
Soit environ :



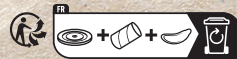
3700153150153

Ce produit est destiné, compte tenu d'une alimentation normale, à répondre aux besoins d'un effort musculaire immédiat effectué lors d'une compétition ou dans des conditions d'environnement spéciales. Ne peut se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. A conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Poids net / Net weight / Nettogewicht / Nettogewicht / Peso neto / Peso netto: **700 g**
DIÉTÉ SPORT FRANCE - ZA
Tréhuinec F - 56890 PLESCOP
- FRANCE
Tél. (33) 2 97 63 82 61
Fax : (33) 2 97 63 82 84
information@overstims.com
WWW.OVERSTIMS.COM



À consommer de préférence avant le - lot N : / Best before - batch N : / Bij voorkeur te gebruiken voor - lot Nr. / Mindestens haltbar bis - lot Nr. / Consumare preferibilmente antes del - lote N : / Da consumarsi preferibilmente entro - lotto N : / 此日期前最佳:



OVERSTIM-S®

Spordej®

Sports Breakfast

Préparation pour
CRÈME ÉNERGÉTIQUE⁽²⁾

- ✓ Énergie⁽²⁾ progressive
- ✓ Très digeste⁽³⁾
- ✓ Idéal avant entraînement



Saveur
CHOCOLAT
CHOCOLATE

Sans conservateur
Sans gluten

+450
Kcal/portion



MARQUE
FRANÇAISE



Suggestion de présentation - ⁽¹⁾ Source de vitamine B1 (thiamine) qui contribue à un métabolisme énergétique normal / ⁽¹⁾ Source of calcium qui contribue au fonctionnement normal des enzymes digestives.

EN Powder mix for food for athletes enriched in calcium and vitamin B1 gluten-free Chocolate Flavour

Ready in a few minutes, rich in energy⁽²⁾ and easy to consume. **Gluten-free SPORDEJ** allows to take on a training session under best circumstances. Ideal for an early, a midday or a late-day training session. Is ideally consumed just before physical exertion. ⁽²⁾ Source of vitamin B1 (Thiamine) which contributes to normal energy-yielding metabolism

Directions for use: 60 g to 120 g = 4.5 to 9 measures. Add cold water and stir until you obtain a smooth consistency. The texture should neither be too firm nor too runny. By associating **SPORDEJ** with our **WHEY ISOLATE**, get a highly effective recovery snack. Mix 3 scoops/tablespoons of **SPORDEJ** + 3 tablespoons of **WHEY ISOLATE**. Then mix with water, milk or your favorite vegetable drink and consume your recovery snack directly after exercise.

Ingrédients: maltodextrins, chocolate shavings 17% (cocoa mass 64%, sugar, cocoa butter 3,9%, milk fat, emulsifier: lecithins (soya), natural vanilla flavouring), modified potato starch, cocoa powder 11%, soya proteins (emulsifier: lecithins (soya)), fructose, dextrose, salt, tricalcium phosphate, acidity regulators: magnesium and sodium carbonates, vitamin B1 (thiamin). Made in a factory that uses: egg, nuts, celery, sulphites. In accordance with regulations, this product contains less than 20 mg/kg of gluten. Does not replace a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Store in a cool dry place.

NL Poederpreparaat voor koolhydraatrijke sportvoeding Glutenvrij - Chocoladesmaak

Snel te bereiden, energierijk⁽²⁾ en gemakkelijk te consumeren stelt **SPORDEJ** Glutenvrij u in staat om een training aan te vangen in een zo goed mogelijke conditie. Ideaal voor een ochtendtraining, een training rond het middaguur of aan het eind van de dag. Bij voorkeur vlak voor de inspanning te gebruiken. ⁽²⁾ Bron van vitamine B1 (Thiamine) die draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme. **Gebruik:** 60 g tot 120 g = 4,5 tot 9 maatseenheden. Voeg koud water toe en meng tot een smeuïge crème wordt verkregen. De crème dient niet waterig te zijn maar ook niet te compact. Door **SPORDEJ** te associëren met onze **WHEY ISOLEER**, krijg een zeer effectieve herstelnaam. Mix 3 maatschepjes **SPORDEJ** + 3 eetlepel **WHEY GEISOLEER**. Mix vervolgens met water, melk of je favoriete groentedrank en consumeer je herstelnaam direct na het sporten.

Ingrédients: maltodextrines, chocoladekrullen 17% (cacaomassa 64%, suiker, cacaooboter 3,9%, melkvet, emulgator: lecithinen (soja), natuurlijk vanille-aroma), gemodificeerd aardappelzetmeel, cacao in poedervorm 11%, sojaproteïnen (emulgator: lecithinen (soja)), fructose, dextrose, zout, tricalcium fosfaat, zuurteregelaar: magnesium- en natriumcarbonaten, vitamine B1 (thiamine). Geproduceerd in een fabriek waar ook ei, schaalvruchten, selderij, sulfiet worden verwerkt. Conform de wetgeving bevat dit product minder dan 20 mg/kg gluten. Kan niet als vervanging dienen van een gevarieerde voeding of een evenwichtige levensstijl. Droog en koel bewaren.

DE Pulverpreparat für Lebensmittel für den Sport angereicht mit Calcium und Vitamin B1 Glutenfrei Schokolade Geschmack

SPORDEJ Glutenfrei ist in wenigen Sekunden fertig, energiereich⁽²⁾ und leicht zu konsumieren. Es ermöglicht Ihnen, Ihr Training unter besten Voraussetzungen aufzunehmen. Ideal für ein frühes, mitttägliches oder spätes Training. Wird idealerweise kurz vor der Anstrengung eingenommen. ⁽²⁾ Lieferant von Vitamin B1 (Thiamin) sie trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Verwendung: 60 g bis 120 g = 4,5 bis 9 Messlöffel. Geben Sie kaltes Wasser dazu, und verrühren Sie die Zutaten zu einer Creme. Sie sollte weder fest noch flüssig sein. Durch die Verbindung von **SPORDEJ** mit unserer **Molke ISOLATE**, erhalten Sie einen hochwirksamen Erholungssnack. Mischen Sie 3 Messlöffel **ISOLATE** + 3 Esslöffel **WHEY ISOLIERT**. Dann mit Wasser, Milch oder Ihrem Lieblings-Gemüsegetränk mischen und verzehren Sie Ihren Erholungssnack direkt nach dem Training.

Zutaten: Maltodextrin, Schokoladenrippen 17% (Kakaomasse 64%, Zucker, Kakaobutter 3,9%, Milchfett, Emulgator: Lecithine (soja), natürliches Vanillearoma), modifizierte Kartoffelstärke, Kakaopulver 11%, Sojaproteine (Emulgator: Lecithine (soja)), Fructose, Dextrose, Salz, Calciumphosphate, Säureregulatoren: Magnesium- und Natriumcarbonate, Vitamin B1 (Thiamin). In einem Betrieb hergestellt, in der Ei, Schalenobst, Sellerie und Sulfid verarbeitet werden. Laut Verordnung enthält dieses Produkt weniger als 20 mg/kg Gluten. Ersetzt nicht eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil. Vor Hitze und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

ES Preparado en polvo para alimento para los deportistas enriquecido con calcio y vitamina B1 sin gluten-Sabor Chocolate

Listo en pocos segundos, energético⁽²⁾ y fácil de consumir. **SPORDEJ** sin gluten permite iniciar un entrenamiento bajo las mejores circunstancias. Ideal para un entrenamiento temprano, de mediodía o tarde. Se consume idealmente justo antes del ejercicio. ⁽²⁾ Fuente de vitamina B1 (tiamina) que contribuye al metabolismo energético normal.

Utilización: 60 g a 120 g = 4,5 a 9 medidas. Añade agua fría y remueve para obtener una crema untuosa que no sea ni líquida, ni compacta. Asociando **SPORDEJ** con nuestro **WHEY ISOLATE**, consigue un snack recuperador altamente eficaz. Mezclar 3 cucharadas/cucharadas de **SPORDEJ** + 3 cucharadas de **SUERO AISLADO**. Luego mezcle con agua, leche o su bebida vegetal favorita y consuma su refrigerio de recuperación directamente después del ejercicio.

Ingrédients: maltodextrinas, virutas de chocolate 17% (pasta de cacao 64%, azúcar, manteca de cacao 3,9%, grasa de leche, emulgente: lecitinas (soja), aroma de vainilla natural), almidón de patata modificado, cacao en polvo 11%, proteínas de soja (emulgente: lecitinas (soja)), fructosa, dextrosa, sal, fosfato tricalcico, correctores de acidez: carbonatos de magnesio y de sodio, vitamina B1 (tiamina). Elaborado en una planta en la que se utilizan huevo, frutos de cáscara, apio, sulfitos. De acuerdo con la normativa vigente, este producto contiene menos de 20 mg/kg de gluten.

No sustituye a una alimentación variada y equilibrada y a un modo de vida sano. Protéjase del calor y de la humedad.

IT Preparazione in polvere per alimento per sportivi arricchita di calcio e vitamina B1 senza glutine Sapore Cioccolato

Pronto in pochi istanti, energetico⁽²⁾ e facile da consumare. **SPORDEJ** senza glutine permette di affrontare un allenamento in piena forma. Ideale per allenarsi al mattino presto, a pranzo o a fine giornata. Da consumarsi proprio prima dello sforzo. ⁽²⁾ Fonte di vitamina B1 (tiamina) che contribuisce al normale metabolismo energetico.

Consigli per l'uso: da 60 gr a 120 gr = da 4,5 a 9 dosi. Aggiungere acqua fredda mescolando fino all'ottenimento di una crema molto morbida. Non deve essere né liquida, né compatta. Associando **SPORDEJ** al nostro **WHEY ISOLATE**, ottieni uno spuntino di recupero altamente efficace. Mescolare 3 misurini/cucchiai di **SPORDEJ** + 3 cucchiai di **WHEY ISOLATO**. Quindi mescolare con acqua, latte o la tua bevanda vegetale preferita e consuma lo spuntino di recupero subito dopo l'esercizio.

Ingrédients: maltodestrine, scaglie di cioccolato 17% (pasta di cacao 64%, zucchero, burro di cacao 3,9%, grasso di latte, emulsionante: lecitine (soia), aroma di vaniglia naturale), amido modificato di patata, cacao in polvere 11%, proteine di soia (emulsionante: lecitine (soia)), fruttosio, destrosio, sale, fosfato tricalcico, regolatore de acidità: carbonati di magnesio e di sodio, vitamina B1 (tiamina). Fabbricato in uno stabilimento che usa: uovo, frutti con guscio, sedano, solfito. Conformemente alla normativa vigente, questo prodotto contiene meno di 20 mg/kg di glutine. Non può sostituire un'alimentazione varia e uno stile di vita sano. Conservare al riparo da fonti di calore e dall'umidità.