

FIGURE & SHAPE

LOW CARB PROTEIN SHAKE

VANILLA

PREPARE BEFORE DURING AFTER

QUICK INFO

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL
- VEGAN



PRODUKTEBESCHRIEB

LOW CARB PROTEIN SHAKE - Milchshake mit hoher biologischer Wertigkeit dank Molke-, Milch- und Eiprotein. Eiweiss unterstützt den Muskelaufbau und –Erhalt und ist besonders wichtig im Rahmen einer kalorienreduzierten Ernährungsweise.

Der Low-Carb-Protein Shake lässt sich in eine gesunde Ernährungsweise mit hochwertigen Proteinen und einem definierten Anteil an komplexen Kohlenhydraten (Low Carb) integrieren. Er ist geeignet als Bestandteil einer Mahlzeit in Kombination mit Obst, Gemüse und Salaten. Angereichert mit L-Carnitin in CarniPure® Qualität.

Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei.

VORTEILE

- Mit 300 mg L-Carnitin pro Portion
- 1 Portion (25 g Pulver + 300 ml Mager- oder Drinkmilch) deckt rund ¼ des Tagesbedarfs von 10 ausgewählten Vitaminen
- Angereichert mit wertvollen Nahrungsfasern
- Bequeme Zubereitung im Shaker

ANWENDUNG

2-3 x täglich 1 Shake zusammen mit Salat, Gemüse oder Früchten nach Belieben. Dazu zuckerfreie Getränke wie Tee oder Wasser.

Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

AROMA / GEBINDE

Raspberry, Vanilla, Chocolate

Dose 550 g (22 Portionen)

ZUTATEN

Proteinpulver 85% (**Milch-** und **Molke**proteinisolat aus Crossflowfiltration, **Eialbumin**,), Nahrungsfasern 10% (Fructooligosaccharide, Inulin, Akazie, Guar), Aromen, L-Carnitintartrat, Magnesiumcarbonat, Cholinbitartrat, Vitamine (Ascorbinsäure, Nicotinamid, alpha-Tocopherylacetat, Calciumpantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin), Süßungsmittel Sucralose, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure.

FIGURE & SHAPE

LOW CARB PROTEIN SHAKE

LOW CARB

SEITE 2

NÄHRWERTE

Nährwerte/valeurs nutritives/nutrition facts		100 g	1 Portion**	
Energie/energy kJ (kcal)		1420 (335)	705 (166)	
Fett/lipides/fat		0.7 g	0.4 g	
davon gesättigte Fettsäuren/of which saturates		0.4 g	0.4 g	
Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates		5.0 g	13 g	
davon Zuckerarten/of which sugars		3.2 g	12 g	
Ballaststoffe/fibres alimentaires/fibres		8.0 g	2.0 g	
Eiweiss/protéines/protein		72 g	26 g	
Salz/sel/salt		0.80 g	0.45 g	
Vitamine/vitamin(e)s		%NRV*	%NRV*	
E	12 mg	100%	3.0 mg	25%
C	80 mg	100%	20 mg	25%
B1	1.1 mg	100%	0.3 mg	27%
B2	1.4 mg	100%	0.8 mg	54%
Niacin(e)	16 mg	100%	4.3 mg	27%
B6	1.4 mg	100%	0.4 mg	30%
Folsäure/acide folique/folic acid	200 µg	100%	50 µg	25%
B12	8.0 µg	320%	2.3 µg	90%
Biotin(e)	75 µg	150%	19 µg	38%
Pantothenäsäure/acide pantothénique/pantothenic acid	6.0 mg	100%	2.2 mg	37%
Mineralstoffe/sels minéraux/minerals**		%NRV*	%NRV*	
Calcium	1200 mg	150%	625 mg	78%
Magnesium/magnésium	250 mg	67%	90 mg	24%
Kalium/potassium	350 mg	18%	460 mg	23%
Phosphor(e)/phosphorus	750 mg	107%	425 mg	61%

*NRV, nutrient reference values

**1 Portion = 25 g + 250 ml Magermilch/lait écrémé/skim milk (0.1% Fett/graisse/fat). 100 ml fertige Zubereitung enthalten 330 kJ (67 kcal).

Per 100 g (25 g): L-Carnitin(e) 1200 mg (300 mg), Cholin(e) 340 mg (85 mg)

Multiproteinpulver mit L-Carnitin, Cholin, Nahrungsfasern Vitaminen und Mineralstoffen. Mit Süßungsmitteln. Vanille-Aroma.

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz
 Sponser Sport Food AG
 CH-8832 Wollerau
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH
 D-88131 Lindau
www.sponser.de

05210/10