

# Regeneration Shake Swiss

## Chocolate Crunch


### Getränkpulver

#### PRODUKTBESCHREIBUNG

Der BE THE CHANGE Regeneration Shake mit Protein- Crisps ist das ideale Protein-Getränk für alle, die eine perfekte Nährwertformel für die optimale körperliche Regeneration suchen. Der Regeneration Shake zeichnet sich zudem durch seine sehr gute Verträglichkeit und seinem natürlich schokoladigen Geschmack aus.



Dieser leckere Regenerations-Shake mit dem optimalen Verhältnis von hochwertigen Proteinen, Kohlenhydraten und Fetten ist ideal für die Regeneration nach körperlicher Aktivität.

- Swiss made 
- Hervorragende Verträglichkeit für Magen und Darm
- Ohne Gluten, Konservierungs- oder Zusatzstoffe
- Geeignet für Personen mit Lactoseintoleranz
- Vegetarisch
- Pulver
- Mit Proteincrisps
- Zertifiziertes Produkt der KölnerListe®

Der Swiss Sports® Regeneration Shake bietet mit den knusprigen Schweizer Proteincrisps und dem schmackhaften Schweizer Kakaopulver ein einzigartig leckeres Trinkerlebnis. Die Crisps sollen den Trinkfluss verlangsamen, um die Verdauung zu unterstützen und dadurch die optimale Aufnahme der Proteine zu gewährleisten. Proteine tragen zu einer Zunahme und zum Erhalt an Muskelmasse bei. Bei Personen, die Probleme mit der Verdauung von Lactose haben, verbessert die enthaltene Lactase die Lactoseverdauung.

#### VERPACKUNGSART

400g (10 Portionen)

## ZUBEREITUNG

1 Portion (40 g = ca. 3 Esslöffel) in ca. 200 ml Wasser oder Vollmilch (vorzugsweise aus biologischer Landwirtschaft) zubereiten.

## ZUTATEN

Buttermilchproteinpulver<sup>1</sup> 53%, Molkenprotein-Isolat<sup>2</sup> 20%, Rohrzucker, Kakaopulver entfettet<sup>3</sup> 10%, Erbsen-Protein-Crisps<sup>1</sup> (Erbsenprotein, Kartoffelflocken, Kartoffelstärke, Zucker, Salz) 5%, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Lactase<sup>4\*</sup> (Enzym), Süßungsmittel: Steviolglycoside (aus Stevia-Extrakt).

EU: Herkunft Primärzutaten: <sup>1</sup>CH, <sup>2</sup>IE, <sup>3</sup>AFW, <sup>4</sup>FR

| Nährwerte                   | per 100 g  | per portion (40 g)* |
|-----------------------------|------------|---------------------|
| Energie kJ (kcal)           | 1605 (380) | 642 (152)           |
| Fett                        | 5.9 g      | 2.4 g               |
| davon gesättigte Fettsäuren | 3.2 g      | 1.3 g               |
| Kohlenhydrate               | 27.0 g     | 10.8 g              |
| davon Zucker                | 24.0 g     | 9.6 g               |
| Ballaststoffe               | 3.3 g      | 1.3 g               |
| Eiweiss                     | 53.0 g     | 21.2 g              |
| Salz**                      | 0.90 g     | 0.36 g              |

\* Zubereitung mit Wasser

\*\* Der Salzgehalt berechnet sich mit Faktor 2,5 aus dem zugesetzten und natürlicherweise vorkommenden Natrium

## ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN

Dieser Regeneration Shake weist ein optimales Verhältnis von hochwertigen Proteinen, Kohlenhydraten und Fetten auf. Proteine wie auch Mineralstoffe sind wichtige Komponenten in der Muskelsynthese. Proteine tragen:

- zu einer Zunahme an Muskelmasse
- zu einem Erhalt an Muskelmasse bei.

Magnesium trägt zu Verminderung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einer normalen Proteinsynthese bei.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern, kühl, trocken und vor Licht geschützt lagern.

Glutenfrei, geeignet für Personen mit einer Laktoseintoleranz.

\*Es gibt Unterschiede bei der Laktosetoleranz. Betroffene Personen werden angewiesen sich Rat bei einer Fachperson bezüglich der Funktionsweise von Lactase bei ihrer Ernährung zu holen.

### **WEITERE INFORMATIONEN**

Produktbeutel: Unser Produktbeutel ist biologisch abbaubar bzw. heim-kompostierbar. Eine Innovation von BE THE CHANGE. Sie können den Beutel nach Gebrauch im Heimkompost oder in der Grüntonne in den natürlichen Kreislauf zurückgeben. Bitte beachten Sie die Länderspezifischen Richtlinien bezüglich der Grünabfuhr.

Nach dem Öffnen mit der Schere können Sie den Beutel ganz einfach wieder verschliessen: So bleibt der Inhalt frisch.