

NIGHT PROTEIN VANILLE

Entwickelt für die Proteinversorgung während der Nacht

Kaseinproteinpulver mit Molkenprotein und L-Glutamin

Night Protein ist eine extrem kohlenhydratarme Proteinmischung. Durch die langsame Verdauung von Kasein wird der Körper konstant mit den wichtigsten Aminosäuren versorgt, weshalb sich Night Protein speziell für die Schlafenszeit eignet.

Frei von Laktose und Gluten.

FACTS

- Unterstützt den Muskelerhalt während des Schlafs
- Lang anhaltende Sättigung
- Ohne Zucker, sehr kohlenhydrat- / fettarm
- Frei von Laktose und Gluten

NÄHRWERTE	pro 100 g	pro 30 g
Energie	1555 kJ / 372 kcal	468 kJ / 112 kcal
Fett	0.5 g	0.2 g
-davon gesättigte Fettsäuren	0.3 g	0.1 g
Kohlenhydrate	0.8 g	0.2 g
-davon Zucker	0.6 g	0.2 g
Ballaststoffe	0 g	0 g
Eiweiss	91 g	27 g
Salz	0.30 g	0.09 g

AMINOSÄUREN pro 100 g pro 30 g (Portion)

L-Glutamin 8 g 2.4 g

Eine Packung von **600 g** enthält 25 Portionen.

ZUTATEN

Calcium**CASEINAT** 66%, **MOLKEN**proteinisolat 25%, L-Glutamin, 8%, Aroma, Süsstoffe : Natriumcyclamat, Acesulfam K, Farbstoff: Carotin, Vanillesamen.

ANWENDUNG

Für eine Portion drei Messlöffel Pulver (30 g) in einen Shaker mit 300 – 400 ml Wasser, fettarmer Milch oder Flüssigkeit nach Wahl einrühren. Gut schütteln.

Eine Portion ein bis zwei Stunden vor dem Schlafengehen einnehmen.

HINWEISE

Ein gesunder Lebensstil und eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung sind wichtig.

Kühl und trocken aufbewahren.

