



## LIFESTYLE



## SPORT



### Anwendung

Mélangez quotidiennement 1-2 portions avec 200 à 400ml d'eau ou de lait écrémé.

### Inhalt

Beutel à 500 g oder und in Einzelbeutel à 40g.

### Geschmacksrichtungen

Belgische Schokolade, Kokosnuss, Crème brûlée, Zitronenmakrone, Banane, weisse Schokolade, Pistazie, Neutral.

### Mindesthaltbarkeitsdauer

24 Monate.

### Herkunfts-nachweis

Sorgfältig hergestellt in den Beneluxstaaten von QNT S.A., Technoparc de Thudine 3, B-6536 Donstiennes, für STS Schweiz in einer ISO-9001-, GMP-, HACCP- und EFSIS-zertifizierten Herstellungsanlage.

# LIGHT DIGEST

## HOCHWERTIGE PROTEINE ZUM KLEINEN PREIS.

### WORUM HANDELT ES SICH?

Neuartige Proteine auf Molkebasis („whey“), reich an BCAAs und angereichert mit Nahrungsfasern.

### DAS BESTE IN KÜRZE

- Sehr reich an Molkenproteine aus äusserst biologischen Quellen.
- Leckerer Geschmack.
- Verhindert den Muskelabbau während einer Diät.
- Fördert einen guten Stoffwechsel aufrechtzuerhalten.

### GUT ZU WISSEN

Bei Light Digest Whey Protein handelt es sich um neuartige Proteine, die nicht nur speziell für Intensivsportler, sondern für ein breites Publikum geeignet sind. Light Digest Whey Protein, außerordentlich leicht und lecker, ist ideal für den Muskelerhalt, zum Aufbau der Muskelspannung, während Programmen zum Gewichtsverlust, während Erholungsphasen oder für alle, die ganz einfach ihrer täglichen Ernährung das gewisse Etwas verleihen möchten. Natürlich ist Light Digest Whey Protein glutenfrei und lässt sich leicht in Wasser oder Milch auflösen. Außerdem ist das Produkt dank seines Gehalts an Inulinfasern äusserst leicht verdaulich und enthält die berühmten verzweigtkettigen Aminosäuren (BCAAs), die für den Wiederaufbau des Muskelgewebes unerlässlich sind und so die Erholung begünstigen. Schliesslich fördert Light Digest Whey Protein dank seiner mit Chlорid angereicherten Rezeptur die Verdauung und die Aufnahme der Aminosäuren.

### ZUTATEN (ref. Geschmack neutral)

Milchproteine [Molkenprotein-Konzentrat\*, Molkenproteinisolat\*], Inulin, Aromen, Verdickungsmittel: Guarkeimh. Xanthan, Kaliumchlorid, Süßungsmittel: Sucralose, Natri u mchlorid, Farbstoff: Flavoxanthin. \* (enthält Milch)

Enthält natürlich vorkommende Zucker.

Offizieller Importeur STS Schweiz, CH-1030 Bussigny. Dieses Produkt wurde der Warenkontrolle unterworfen und erfüllt die Bestimmungen des Lebensmittelgesetzes.

slim



recovery



protein



no added sugar



low calories



### DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE / VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES / VALORI NUTRIZIONALI MEDI

Für / Pour / Per	1 Messlöffel / Doseur / Misurino (20g)	2 Messlöffel / Doseur / Misurino 40g	100g
------------------	--	--------------------------------------	------

Energie / Énergie / Energia	321kJ (77 kcal)	642kJ (154 kcal)	1607kJ (384kcal)
-----------------------------	-----------------	------------------	------------------

Fett / Lipides / Lipidi	1g	1.9g	4.8g
davon gesättigte Fettsäuren / / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi	0.7g	1.4g	3.4 g

Kohlenhydrate / Glucides / Glucidi	1.6g	3.2g	8g
------------------------------------	------	------	----

davon Zucker / dont sucre / / di cui zuccheri	1.5g	3g	7.5g
---	------	----	------

Ballaststoffe / Fibres alimentaires / Fibre alimentari	0.7g	1.3g	3.3g
--	------	------	------

Eiweiss / Protéines / Proteine	15.7g	31.3g	78.3g
--------------------------------	-------	-------	-------

Salz / Sel / Sale	0.09g	0.18g	0.44g
-------------------	-------	-------	-------

### Bietet auch / Fournit également / Fornisce anche

Inuline / Inulin / Inulina	660mg	1320mg	3300mg
----------------------------	-------	--------	--------

Chlorure / Chlorid / Cloruro	80mg	160mg	400mg
------------------------------	------	-------	-------

L-Leucine / L-Leucin / L-Leucina	1712mg	3424mg	8560mg
----------------------------------	--------	--------	--------

L-Valine / L-Valin / L-Valina	1014mg	2028mg	5770mg
-------------------------------	--------	--------	--------

L-Isoleucine / L-Isoleucin / L-Isoleucina	1046mg	2092mg	5230mg
---	--------	--------	--------