

FR Préparation en poudre pour gâteau pour sportifs enrichie en calcium Chocolat - pépites de chocolat

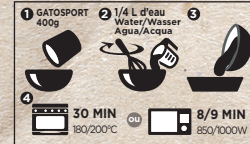
GATOSPORT est une préparation à haute valeur énergétique⁽²⁾ conçue pour répondre aux besoins spécifiques des sportifs. **GATOSPORT** se consomme seul (1/3 à 1/2 gâteau), accompagné éventuellement d'eau, de thé ou de café. **GATOSPORT** permet une utilisation tardive (se consomme jusqu'à 1 heure avant le début de l'effort). ⁽²⁾ Source de calcium qui contribue à un métabolisme énergétique normal.

Préparation au four : Mélanger la préparation en poudre avec 250 ml d'eau et cuire au four à thermostat 6/7 (180/200°C) pendant 30 minutes environ. Le gâteau pourra être préparé jusqu'à 3 jours avant consommation. **Préparation au micro-ondes :** Mélanger la préparation en poudre avec 300 ml d'eau et cuire à 850/1000 watts pendant 8-9 minutes environ. Afin de garder son moelleux, le gâteau doit être préparé le jour de sa consommation. Les portions non mangées peuvent être congelées après cuisson (ne jamais recongeler un produit décongelé).

Ingédients : Sucre, farines de blé, préparation pour pain (farine de blé, gluten de froment, lactose, protéines de lait, sel), pépites de chocolat noir 8% (pâte de cacao 50%, sucre, émulsifiant : lécithines (soja), arôme naturel de vanille), matière grasse végétale (huile de tournesol, lactose, protéines de lait), poudre de cacao 3.5 %, poudre à lever (diphosphate et carbonate de sodium, farine de blé), phosphate tricalcique. Fabriqué dans un atelier qui utilise : autres céréales contenant du gluten, oeuf, soja, autres fruits à coque, céleri et sulfites.

ANALYSE NUTRITIONNELLE MOYENNE / NUTRITION FACTS / GEMIDDELE VOEDINGSWAARDE / DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTANALYSE / ANALISIS NUTRACIONAL MEDIO / ANALISIS NUTRIZIONALE MEDI	Pour 100 g de poudre ⁽¹⁾	Pour 1 portion (environ 1/3 gâteau soit 215 g) ⁽¹⁾
Energie / Energy / Energie / Energie / Energia / Valore Energetico	1677 kJ / 401 kcal	2217 kJ / 534 kcal
Matières grasses / Fat / Vet / Fette / Materias grasas / Grassi	9,2 g	12 g
Dont acides gras saturés / Of which saturated fatty acids / Vanan verzadigde vetzuren / Darunter gesättigte Fettsäuren / Entre los cuales ácidos grasos saturados / Di cui grassi saturati	2,4 g	3,2 g
Glucides / Carbohydrates / Koolhydraten / Kohlenhydrate / Carbohidratos / Carboidrati	67 g	89 g
Dont sucres / Of which sugars / Waaraan suikers / Darunter Zucker / Entre los cuales azúcares / Di cui zuccheri	39 g	52 g
Fibres / Fibre / Vezels / Ballaststoffe / Fibras / Fibre	3 g	4g
Protéines / Proteins / Proteinen / Eiweiß / Proteinas / Proteine	11 g	15 g
Sel / Salt / Salz / Zout / Sal / Sale	0,3 g	0,4 g
Calcium / Calcium / Calcium / Kalzium / Calcio / Calcio	269 mg (34% ⁽¹⁾)	358 mg (45% ⁽¹⁾)
Acides gras Trans / Trans fat / Transvetten / Transfetsäuren / Ácidos grasos trans / Acidi grassi trans	< 0,1 g	< 0,1 g

⁽¹⁾ VNR = Valeurs Nutritionnelles de Référence / Nutrient Reference Value / Voedingswaardereferenties / Valores de referencia de nutrientes / Erstellung von Referenzwerten / Valori Nutritivi di Riferimento. ⁽¹⁾ For 100 g of powder - Voor 100 g poeder - Für 100 g pulver - Para 100 g de polvo - Per 100 g di polvere / ⁽²⁾ For 1 portion (about 1/3 cake - 215 g) - Voor 1 portie (1/3 koek - 215 g) - Für 1 Portion (1/3 Kuchen - 215 g) - Para 1 porción (1/3 pastel - 215 g) - Per 1 porzione (1/3 dolce - 215 g)



Ne peut se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. A conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Poids net / Net weight / Nettogewicht / Nettogewicht / Peso neto / Peso netto:

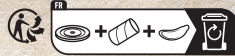
400 g

DIÉTÉ SPORT FRANCE - ZA Tréhuinec F - 56890 PLESCOP - FRANCE
Tél. (33) 2 97 63 82 61
Fax: (33) 2 97 63 82 84
information@overstims.com
WWW.OVERSTIMS.COM



3700153150726

A consommer de préférence avant le - lot N° : / Best before (DD/MM/YYYY) - batch N. : / Bij voorkeur te gebruiken voor - lot Nr. / Mindestens haltbar bis - lot Nr. / Consumare preferibilmente antes del - lote N. : / Da consumarsi preferibilmente entro - lotto N. : / 此日期前最佳.



OVERSTIM-S

Gatosport

Energy⁽²⁾ cake

ÉNERGÉTIQUE⁽²⁾ ET DIGESTE⁽³⁾

- ✓ + 500 Kcal / portion
- ✓ Se consomme jusqu'à 1h avant



Savoir
CHOCOLAT
PÉPITES DE CHOCOLAT
CHOCOLATE

Sans
huile de palme

+500
Kcal/portion



MARQUE
FRANÇAISE

EN Calcium-enriched cake powder mix for athletes - Chocolate flavour

GATOSPORT is a high-energy⁽²⁾ preparation developed for sportsmen specific needs. **GATOSPORT** is consumed alone (1/3 to 1/2 cake), optionally with water, tea or coffee. **GATOSPORT** allows a late use (is consumed up to 1 hour before the start of physical exertion). ⁽²⁾Source of Calcium which contributes to normal energy-yielding metabolism. **Oven method of preparation:** Mix the powder with 250 ml of water and bake in the oven at thermostat 6/7 (180/200°C) for approximately 30 minutes. The cake can be prepared up to 3 days prior to use. **Microwave preparation:** Mix the powder with 300 ml of water and bake 850/1000 watts for approximately 8-9 minutes. The cake must be prepared the day of its use. Unsaten portions may be frozen after baking (never re-freeze a thawed product). **Ingredients:** Sugar, wheat flour, bread mix (wheat flour, wheat gluten, lactose, milk proteins, salt), dark chocolate chips 8% (50% cocoa mass, sugar, emulsifier: lecithins (soya), natural vanilla flavour), vegetable fats (sunflower oil, lactose, milk proteins), cocoa powder 3.5%, baking powder (sodium diphosphate and carbonate, wheat flour), tricalcium phosphate. Made in a facility that uses other cereals containing gluten, eggs, nuts, celery and sulphites. For Hong Kong: sodium: 121 mg/100 g-161 mg/215 g
Does not replace a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Store in a cool dry place.

NL Poedermix voor met calcium verrijkte cake voor sporters - Chocolade smaak

GATOSPORT is met een hoge energiewaarde⁽²⁾, afgestemd op de specifieke energiebehoeften van sporters. **GATOSPORT** wordt zonder andere voedingsmiddelen geconsumeerd (1/3 tot 1/2 koek), eventueel met water, thee of koffie. **GATOSPORT** kan tot 1 uur voor aanvang van de wedstrijd geconsumeerd worden. ⁽²⁾Bron van calcium die draagt bij tot een normaal energieleverend metabolisme. **Bereiding in de oven:** Meng het poedermengsel met 250 ml water en bak het geheel in de oven op stand 6/7 (180/200°C) gedurende circa 30 minuten. De cake kan tot 3 dagen voor gebruik worden bereid. **Bereiding in de magnetron:** Meng het poedermengsel met 300 ml water en bak het geheel circa 8-9 minuten in de magnetron op 850/1000 watt. De cake moet op de dag van gebruik worden bereid. De niet-gebruikte porties kunnen na het bakken worden ingevroren (een ontdooid product nooit opnieuw invriezen). **Ingrediënten:** Suiker, tarwe meel, broodmix (tarwe meel, tarwe gluten, lactose, melk eiwitten, zout), pure chocoladeschiffers 8% (50% cacaoaassa, suiker, emulgator: lécithine (soja), natuurlijk vanillearoma), plantaardige vetten (zonnebloemolie, lactose, melk eiwitten), cacapoeder 3,5%, bakpoeder (natriumcarbonaat en difosfaat, tarwebloem), tricalcium fosfaat. Gemaakt in een werkplaats die het volgende verwerkt: andere glutenthoudende granen, eieren, noten, selderij en sulfiet. Kan niet als vervanging dienen van een gevarieerde voeding of een evenwichtige levensstijl. Droog en koel bewaren.

DE Pulverpräparat für Sportlerkuchen angereicht mit Calcium - Schokolade Geschmack

Der **GATOSPORT** Kuchen ist eine sehr energiereiche⁽²⁾ Zubereitung, die für die spezifischen Bedürfnisse von Sportlern entwickelt wurde. **GATOSPORT** wird alleine (1/3 bis 1/2 Kuchen), eventuell mit Wasser, Tee oder Kaffee, konsumiert. **GATOSPORT** ermöglicht eine späte Verwendung (kann bis zu 1 Stunde vor Beginn der Anstrengung konsumiert werden). ⁽²⁾Leierant von Kalzium, sie trägt zu einem normalen Energieumschlag bei. **Zubereitung im Backofen:** Vermischen Sie die Pulverzubereitung mit 250 ml Wasser und backen Sie die Masse bei Thermostatsstufe 6/7 (180/200 °C) etwa 30 Minuten lang. Der Kuchen kann bis zu 3 Tage vor dem Verzehr zubereitet werden. **Zubereitung in der Mikrowelle:** Vermischen Sie die Pulverzubereitung mit 300 ml Wasser und backen Sie die Masse bei 850/1000 Watt etwa 8-9 Minuten lang. Der Kuchen muss am Tag seines Verzehrs zubereitet werden. Die übrig bleibenden Stücke können Sie einfrieren (frieren Sie nie ein aufgetautes Produkt ein). **Zutaten:** Zucker, Weizenmehl, Brotbackmischung (Weizenmehl, Weizen-Gluten, Laktose, Milchproteine, Salz), Zartbitterschokoladenstückchen 8% (50% Kakaomasse, Zucker, Emulgator: Lecithine (Soja), natürliches Vanillearoma), pflanzliche Fette (Sonnenblumenöl, Laktose, Milchproteine), Kakaoapulver 3,5 %, Backtriebmittel (Natriumcarbonat en diphosphat, Weizenmehl), Tricalciumphosphat. Hergestellt in einem Betrieb, in dem auch: andere glutenthaltige Getreide, Eier, Schalenfrüchte, Sellerie und Sulfite verarbeitet werden. Ersetzt nicht eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil. Vor Hitze und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

ES Preparado en polvo para pastel para los deportistas enriquecido con calcio - Sabor Chocolate

El pastel **GATOSPORT** es un preparado muy energético⁽²⁾ desarrollado para cubrir las necesidades específicas de los deportistas. **GATOSPORT** se consume solo (1/3 a 1/2 pastel), eventualmente acompañado de agua, té o café. **GATOSPORT** permite una utilización tardía (se consume hasta 1 hora antes del inicio del ejercicio). ⁽²⁾Fuente de calcio que contribuye al metabolismo energético normal. **Preparación en horno:** Mezclar el preparado en polvo con 250 ml de agua y hornear con el termostato 6/7 (180/200°C) aproximadamente 30 minutos. El pastel se puede preparar hasta 3 días antes de su consumo. **Preparación en microondas:** Mezclar el preparado en polvo con 300 ml de agua y cocinar a una potencia de 850/1000 vatios aproximadamente 8-9 minutos. El pastel debe cocinarse así el mismo día de su consumo. Una vez cocinado, las porciones no consumidas pueden congelarse (un producto descongelado nunca debe volver a congelarse). **Ingredientes:** Azúcar, harina de trigo, mezcla para pan (harina de trigo, gluten de trigo, lactosa, proteínas de leche, sal), pépitas de chocolate negro 8% (50% masa de cacao, azúcar, emulgente: lécithines (soja), aroma natural de vainilla), grasas vegetales (aceite de girasol), lactosa, proteínas de leche, cacao en polvo 3,5%, levadura química (carbonato y difosfato de sodio, harina de trigo), fosfato tricalcico. Puede contener trazas de otros cereales con gluten, huevo, frutos secos, apio y sulfitos. No sustituye a una alimentación variada y equilibrada y a un modo de vida sano. Protejese del calor y de la humedad.

IT Preparazione in polvere per colazione per sportivi arricchita di calcio - Sapore Cioccolato

GATOSPORT è un preparato ad alto valore energetico⁽²⁾ concepito per sopporre al fabbisogno specifico degli sportivi. **GATOSPORT** si consuma solo (da 1/3 a 1/2 dolce), eventualmente accompagnato da acqua, tè o caffè. **GATOSPORT** permette un utilizzo tardivo (si può consumare fino a 1 ora prima dall'inizio dello sforzo). ⁽²⁾Fonte di calcio che contribuisce al normale metabolismo energetico. **Preparazione al forno:** mescolare il preparato in polvere con 250 ml di acqua e cuocerlo al forno con termostato su 6/7 (180/200°C) per 30 minuti circa. Da preparare al massimo 3 giorni prima del consumo. **Preparazione al microonde:** mescolare il preparato in polvere con 300 ml di acqua e cuocerlo al forno a 850/1000 watt per 8-9 minuti circa. Da preparare il giorno in cui viene consumata. Le porzioni non consumate possono essere congelate in seguito a cottura (non ricongelare mai un prodotto scongelato). **Ingredienti:** zucchero, farina di frumento, preparato per pane (farina di frumento, glutine di frumento, lattosio, proteine del latte, sale), goccie di cioccolato fondente 8% (50% pasta di cacao, zucchero, emulsionante: lécithine (soja), aroma naturale di vaniglia), grassi vegetali (olio di semi di girasole, lactosio, proteine del latte), cacao in polvere 3,5%, lievito in polvere (carbonato e difosfato di sodio, farina di grano), fosfato tricalcico. Prodotto in uno stabilimento che utilizza altri cereali contenenti glutine, uovo, frutta a guscio, sedano e solfiti. Non può sostituire un'alimentazione varia e uno stile di vita sano. Conservare al riparo da fonti di calore e dall'umidità.

Suggestion de présentation: ⁽²⁾ Source de calcium qui contribue à un métabolisme énergétique normal / Source of calcium which contributes to normal energy-yielding metabolism / ⁽²⁾Source of calcium qui contribue au métabolisme normal des enzymes digestives.