

PRO POWER & MUSCLE

WHEY ISOLATE 94

CHOCOLATE

QUICK INFO

- LAKTOSEFREI
- GLUTENFREI
- SÄUREFREI
- OHNE SÜSSSTOFFE
- OHNE KÜNSTLICHE FARBSTOFFE
- OHNE KONSERVIERUNGSMITTEL



PREPARE

BEFORE

DURING

AFTER

PRODUKTEBESCHRIEB

Eiweiss unterstützt das Wachstum und den Erhalt der Muskelmasse. SPONSER® WHEY ISOLATE 94 ist ein Molkenproteinisolat mit einem extrem hohen Proteingehalt von 94% in der Trockensubstanz. Die Herstellung durch Cross Flow Microfiltration (Micro- und anschliessende Ultrafiltration, kein Ionenaustausch) garantiert eine höchstmögliche Erhaltung und Konzentrierung der wertvollen Proteinfaktionen in ihrer natürlichen Tertiär- und Quartärstruktur, welche sonst beim Ionenaustausch verloren geht. Gleichzeitig ermöglicht diese Technologie den tiefstmöglichen Fettgehalt und Lactosefreiheit bei höchster Biologischer Wertigkeit (165 nach Oser).

VORTEILE

- Lactosefrei, glutenfrei
- Bestmögliche Proteinqualität durch Crossflow Microfiltration
- Hoher Gehalt an essentiellen Aminosäuren, vor allem BCAA (250 mg/g Reinprotein)
- Neutrale Variante ideal zur Proteinanreicherung anderer Speisen und Getränke. Gute Löslichkeit
- Wasserlöslich

VERZEHREMPFEHLUNG

Zur Unterstützung des Muskel- und Masseaufbaus bis ca. 30 min vor und nach dem Training einnehmen. Empfehlungen zum täglichen Proteinbedarf unter www.sponser.ch/calculators. Zusätzlich zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise.

ZUBEREITUNG

2 Messlöffel (ca. 20 g) + 200 ml Milch. Bei Zubereitung mit Wasser Pulvermenge erhöhen.

ZUTATEN (AROMA CHOCOLAT)

Molkeproteinisolat 89% (Irland), fettarmes Kakaopulver 10%, Aromen, Emulgator Sonnenblumenlecithin, Süßungsmittel Sucralose.

AROMA/GEBINDE

Strawberry, Vanilla, Chocolate, Mango; Lemon Yoghurt	Dose 425 g (21 Portionen)
Neutral, Banana, Vanilla, Chocolatte, Caffe Latte	Dose 850 g (42 Portionen)
Neutral, Banana, Strawberry, Vanilla, Chocolate	Dose 1500 g (75 Portionen)
Neutral, Banana, Strawberry, Vanilla, Chocolate, Mango, Caffè Latte,	Big Bag 1500 g (75 Portionen)

PRO POWER & MUSCLE

WHEY ISOLATE 94

CHOCOLATE

SEITE 2

NÄHRWERTE

Nährwerte/valeurs nutritives/nutrition facts/valori nutritivi	100 g	1 Portion**	
Energie/energy/energia kJ (kcal)	1520 (360)	380 (90)	
Fett/lipides/fat/grassi davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids	2.0 g 1.2 g	0.5 g 0.3 g	
Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates/glucidi davon Zuckerarten/of which sugars	2.0 g 0.4 g	0.5 g 0.1 g	
Eiweiss/protéines/protein(e)	83 g	21 g	
Salz/sel/salt/sale	0.98 g	0.25 g	
Mineralstoffe/sels minéraux/minerals/sali minerali**	%NRV*	%NRV*	
Calcium/calcio	430 mg	54%	108 mg
Phosphor(e)/phosphorus/fosfore	290 mg	41%	73 mg
Kalium/potassium/potassio	850 mg	43%	213 mg
			14%
			10%
			11%

*NRV, nutrient reference values

**1 Portion = 25 g + 150 ml Wasser. 100 ml fertige Zubereitung enthalten 255 kJ (60 kcal).

AMINOSÄUREN PER 100 G REINPROTEIN	
ESSENTIELLE	Histidin
	1.7 g
	Isoleucin
	6.8 g
	Leucin
	10.7 g
	Lysin
	9.4 g
	Methionin + Cystin
NICHT-ESSENTIELLE	5.0 g
	Phenylalanin + Tyrosin
	6.4 g
	Threonin
	6.9 g
	Tryptophan
	1.9 g
	Valin
	6.1 g
	Alanin
	5.0 g
	Arginin
	2.1 g
	Asparaginsäure
	11.4 g
	Glutaminsäure
	17.9 g
	Glycin
	1.8 g
	Prolin
	6.1 g
	Serin
	4.4 g

Biologische Wertigkeit (nach Oser):

165 (Vollei = 155)

Total BCAA (Leucin, Isoleucin, Valin):

236 mg/g Reinprotein

Molkeprotein-Isolat, mit Chocolat-Aroma und Süßungsmittel.

Sorgfältig hergestellt in der Schweiz

Sponser Sport Food AG
CH-8832 Wollerau
www.sponser.ch

Sponser Europe GmbH
D-88131 Lindau
www.sponser.de