

Zutaten / Zusatzstoffe / Allergene

Zutatenliste

(de) Zutaten: HAFERFLOCKEN 14.1%, Glukosesirup, Zucker, Invertzuckersirup, Reismehl 7.5%, Dextrose, Kokosnussöl, Orangenschalen 5.6%, Glukose-Fruktose-Sirup, WEIZENMEHL 4%, Puffreis 3.8%, Stabilisatoren: Glycerin und Sorbit, Apfelwürfel** 3.1%, Aromen, ölsäurehaltiges Sonnenblumenöl, MAGERMILCHPULVER**, Ananas** 0.8%, WEIZENMEHL, Salz, Kakaobutter¹, Stärke, Säuerungsmittel: Citronensäure, WEIZENGLUTEN, Emulgatoren: Lecithine (SOJA), Vitamin C, Niacin, Thiamin (B1), Riboflavin (B2), E. (**getrocknet).
¹Rainforest Alliance-zertifiziert, weitere Informationen auf ra.org. Kann Spuren von NÜSSEN (MANDELN, HASELNUSS), EIER und SESAM enthalten.

(en) Ingredients: OAT flakes 14.1%, glucose syrup, sugar, inverted sugar syrup, rice flour 7.5%, dextrose, coconut oil, orange peel 5.6%, glucose-fructose syrup, WHEAT flour 4%, puffed rice 3.8%, stabilisers: glycerol and sorbitol, apple cubes** 3.1%, flavourings, oleic sunflower oil, skimmed MILK**, pineapple** 0.8%, WHEAT malt, salt, cocoa butter¹, starch, acidifier: citric acid, WHEAT gluten, emulsifier: lecithins (SOYA), vitamins C, Niacin (PP), B6, B1, B2, E. (**dehydrated). ¹Rainforest Alliance Certified. Find out more: ra.org. May contain traces of: NUTS (ALMONDS, HAZELNUTS), EGG, SESAME.

(fr) Ingrédients: Flocons d'AVOINE 14.1%, sirop de glucose, sucre, sirop de sucre inverti, farine de riz 7.5%, dextrose, huile de coco, écorces d'orange 5.6%, sirop de glucose-fructose, farine de BLÉ 4%, riz soufflé 3.8%, stabilisants: glycérol et sorbitols, cubes de pommes** 3.1%, arômes, huile de tournesol oléique, LAIT écrémé**, ananas** 0.8%, malt de BLÉ, sel, beurre de cacao¹, amidon, acidifiant: acide citrique, gluten de BLÉ, émulsifiant: lécithines (SOJA), vitamines C, Niacine (PP), B6, B1, B2, E. (**déshydraté). ¹Rainforest Alliance Certified. En savoir plus sur ra.org. Peut contenir des traces de:

FRUITS À COQUE (AMANDE, NOISETTE), OEUF, SÉSAME.

(it) Ingredienti: FIOCCHI DI AVENA 14,1%, sciroppo di glucosio, zucchero, sciroppo di zucchero invertito, farina di riso 7,5%, destrosio, olio di noce di cocco, scorza d'arancia 5,6%, sciroppo di glucosio e fruttosio, farina di GRANO 4%, riso soffiato 3,8%, stabilizzanti: glicerolo e sorbitolo, pezzetti di mela** 3,1%, aromi, olio di girasole oleico, LATTE scremato**, ananas** 0,8%, malto di GRANO, sale, burro di cacao¹, amido, acidificante: acido citrico, glutine di GRANO, emulsionante: lecitine (SOIA), vitamine C, Niacina (PP), B6, B1, B2, E. (**disidratato). ¹Certificato Rainforest Alliance. Ulteriori informazioni: ra.org. Può contenere tracce di: FRUTTA A GUSCIO (MANDORLE, NOCCIOLE), UOVA, SESAMO.

Allergene

(de)

Enthält - Ist im Produkt enthalten

- Weizen
- Getreidekörner, die Gluten enthalten und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Hafer
- Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschliesslich Laktose)
- Laktose

Kann enthalten - Kann Spuren davon enthalten aufgrund gemeinsam genutzter Produktionsanlagen etc.

- Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Hartschalenobst (Nüsse) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Mandeln
- Haselnüsse

Zusatzstoffe

Nährwerte

Zubereitungsgrad

UNPREPARED

Nährwertdeklaration	pro 100	pro Portion
Energie (Kilokalorien)	~ 394 kcal	
Energie (Kilojoule)	~ 1662 kJ	
Fett	~ 9.4 g	
· davon gesättigte Fettsäuren	~ 6.6 g	
Kohlehydrate	~ 72.0 g	
· davon Zucker	~ 35.0 g	
Eiweiss	~ 4.8 g	
Salz	~ 0.54 g	

Vitamin / Mineralstoff	pro 100 g	pro Portion
Vitamin C	~ 50 mg	63 %*
Thiamin (Vitamin B1)	~ 1.0 mg	91 %*
Vitamin E	~ 5.9 mg	49 %*
Riboflavin (Vitamin B2)	~ 0.78 mg	56 %*
Niacin	~ 8.8 mg	55 %*

Ernährung / Zubereitung / sonstige Verbraucherinformationen

Ernährungshinweise

(de) Vegetarisch - Ohne Fleisch, Fisch oder andere tierische Produkte (mit Ausnahmen von Milch, Eiern und Erzeugnisse von Bienen, deren Bestandteilen und daraus gewonnenen Erzeugnissen)

(en) Vegetarian - Denotes a product that contains no meat or other animal products but depending upon the local market regulations may also contain milk, eggs, products from bees (and in some markets also fish), and their components.

(de) Lacto-Ovo

(en) Lacto-Ovo

Zusätzliche verpflichtende Kennzeichnung und Warnhinweise

(de) Vor allem für Sportler. #Vitamin B1 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. #Empfohlen wird eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

(en) Especially for athletes. #Vitamin B1 contributes to a normal energy metabolism. #To be used as a supplement to a varied, balanced diet and healthy lifestyle.

(fr) Ce produit est destiné, compte tenu d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain, à répondre aux besoins d'un effort musculaire immédiat, effectué notamment lors d'une compétition ou dans des conditions d'environnement spéciales. #La vitamine B1 contribue à un métabolisme énergétique normal.

(it) Specialmente per gli atleti. #La vitamina B1 contribuisce al normale metabolismo energetico. #Da utilizzare nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata seguarndo uno stile di vita sano.

Zubereitungsanweisungen **(de)** Direkter Verzehr.

(en) Ready to consume.

(fr) Prêt à consommer.

(it) Pronto per il consumo.

Aufbewahrungshinweise **(de)** Vor Wärme geschützt und trocken lagern.

(en) Store in a cool dry place.

(fr) A conserver dans un endroit frais et sec.

(it) Conservare in luogo fresco e asciutto.

Verwendungshinweise **(de)** Für intensive Muskelanstrengung, vor allem für Sportler.

(en) For intensive muscular effort, especially for athletes.

(fr) Ce produit à répondre aux besoins d'un effort musculaire immédiat, effectué notamment lors d'une compétition ou dans des conditions d'environnement spéciales.

(it) Prodotto alimentare adatto ad un intenso sforzo muscolare, particolarmente adeguato ai bisogni degli sportivi.