

Zutaten / Zusatzstoffe / Allergene

Zutatenliste

(de) Zutaten: Glukosesirup, HAUFERFLOCKEN, Mehle (Reis, WEIZEN), Rosinen 10%, Zucker, Invertzuckersirup, pflanzliche Fette in veränderlichen Gewichtsanteilen (Kokos-, Palm-, Palmkernfett, Sheabutter), Stabilisator: Glycerin, Puffreis, getrocknete Cranberries 1.9%, MAGERMILCHPULVER, MILCHSERUMPULVER, Dextrose, WEIZENMALZ, Aroma, Salz, WEIZENGLUTEN, Emulgator: Lecithin (Raps, SOJA), Säuerungsmittel: Citronensäure, Vitamin C, Vitamin E (LAKTOSE, MILCHPROTEIN) Vitamin B6, Vitamin B1 (Thiamin), Niacin, Vitamin B2 (Riboflavin), Farbstoff: echtes Karmin (FISCHGELATINE), Mineralstoff Zinksulfat. #Kann enthalten: Haselnüsse, Mandeln, Walnüsse, Eier, Sellerie, Lupine, Sesam.

(en) Ingredients: Glucose syrup, OAT flakes, flour (rice, WHEAT), sultana 10%, sugar, inverted sugar syrup, vegetable fats in variable weight proportions (cocos, palm fat, palm kernel oil, shea butter), stabilizer: glycerol, puffed rice, dried cranberries 1.9%, skimmed MILK powder, MILK serum powder, dextrose, malt (WHEAT), flavouring, gluten (WHEAT), emulsifier: lecithin (rapeseed, SOY), acidifier: citric acid, vitamin C, vitamin E (LACTOSE, MILK protein), vitamin B6, vitamin B1 (thiamine), niacin, vitamin B2 (riboflavin), colour: carmines (FISH gelatin), zinc sulfate. #May contain: hazelnuts, almonds, walnuts, eggs, celery, lupin, sesame.

(fr) Ingrédients: Sirop de glucose, flocons d'AVOINE, farines (riz et BLÉ), raisins sec 10%, sucre, sirop de sucre inverti, graisses végétales (coprah, palmiste, palme, karité) en proportion variable, stabilisant: glycérol, riz soufflé, cranberries séchées 1.9%, LAIT écrémé en poudre, LACTOSÉRUM en poudre, dextrose, malt de BLÉ, arôme, sel, gluten de BLÉ, émulsifiants: lécithines de SOJA, acidifiant: acide citrique, vitamines C, PP, B6, B1, B2, E (LACTOSE et protéines de LAIT), colorant: carmins (gélatine de

POISSON), sulfate de zinc. #Peut contenir: noisettes, amandes, noix, oeufs, céleri, lupin, sésame.

(it) Ingredienti: Sciroppo di glucosio, fiocchi d'AVENA, farine (riso e FRUMENTO), uvetta secca 10%, zucchero, sciroppo di zucchero invertito, grassi vegetali (copra, palmisti, palma, karité) in proporzioni variabili, stabilizzante: glicerolo, riso soffiato, mirtilli rossi secchi, LATTE magro in polvere, siero di LATTE in polvere, destrosio, malto di FRUMENTO, aroma, glutine di FRUMENTO, emulsionante: lecitine di SOIA, acidificante: acido citrico, vitamine C, niacina, B6, B1, B2, E (LATTOSIO e proteine di LATTE), colorante: carminio (gelatina di PESCE), solfato di zinco. #Può contenere: nocciole, mandorle, noci, uova, sedano, lupini, sesamo.

Allergene

(de)

Enthält - Ist im Produkt enthalten

- Getreidekörner, die Gluten enthalten und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Weizen
- Hafer
- Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschliesslich Laktose)
- Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kann enthalten - Kann Spuren davon enthalten aufgrund gemeinsam genutzter Produktionsanlagen etc.

- Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Hartschalenobst (Nüsse) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Mandeln
- Haselnüsse
- Walnüsse
- Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

Zusatzstoffe

Nährwerte

Zubereitungsgrad

UNPREPARED

Nährwertdeklaration	pro 100	pro Portion
Energie (Kilokalorien)	~ 406 kcal	~ 162 kcal
Energie (Kilojoule)	~ 1713 kJ	~ 682 kJ
Fett	~ 10 g	~ 4 g
· davon gesättigte Fettsäuren	~ 6.6 g	~ 2.6 g
Kohlehydrate	~ 73 g	~ 29 g
· davon Zucker	~ 43 g	~ 17 g
Eiweiss	~ 4.9 g	~ 2 g
Salz	~ 0.57 g	~ 0.23 g

Vitamin / Mineralstoff	pro 100 g		pro 40 g	
Vitamin C	~ 72 mg	90 %*	~ 29 mg	36 %*
Thiamin (Vitamin B1)	~ 1.4 mg	127 %*	~ 0.56 mg	51 %*
Vitamin E	~ 8.4 mg	70 %*	~ 3.4 mg	28 %*
Riboflavin (Vitamin B2)	~ 1 mg	71 %*	~ 0.4 mg	29 %*
Zink	~ 6.8 mg	68 %*	~ 2.7 mg	27 %*
Niacin	~ 8.5 mg	53 %*	~ 3.4 mg	21 %*

Ernährung / Zubereitung / sonstige Verbraucherinformationen

Ernährungshinweise

(de) Vegetarisch - Ohne Fleisch, Fisch oder andere tierische Produkte (mit Ausnahmen von Milch, Eiern und Erzeugnisse von Bienen, deren Bestandteilen und daraus gewonnenen Erzeugnissen)

(en) Vegetarian - Denotes a product that contains no meat or other animal products but depending upon the local market regulations may also contain milk, eggs, products from bees (and in some markets also fish), and their components.

(de) Lacto-Ovo

(en) Lacto-Ovo

Zusätzliche verpflichtende Kennzeichnung und Warnhinweise

(de) Empfohlen werden eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, sowie eine gesunde Lebensweise.

(en) To be used as a supplement to a varied, balanced diet and healthy lifestyle.

(fr) Ce produit est destiné, compte tenu d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

(it) Da utilizzare nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata seguendo uno stile di vita sano.

Zubereitungsanweisungen **(de)** Direkter Verzehr.

(en) Ready to Eat.

(fr) Prêt à consommer.

(it) Pronto al consumo.

Aufbewahrungshinweise **(de)** Vor Wärme geschützt und trocken lagern.

(en) Store in a cool dry place.

(fr) A conserver dans un endroit frais et sec.

(it) Conservare in luogo fresco e asciutto.

Verwendungshinweise

(de) Lebensmittel für intensive Muskelanstrengung, vor allem für Sportler.

(en) Food for intensive muscular effort, especially for athletes.

(fr) Aliment pour effort musculaire intense, spécialement pour les athlètes.

(it) Prodotto alimentare adatto ad un intenso sforzo muscolare, particolarmente adeguato ai bisogni degli sportivi.